

令和4年度 事業実績報告書

一般財団法人和歌山県老人クラブ連合会

目次

1	会の運営及び連絡調整	2
1)	会長・副会長会議	2
2)	理事会	4
3)	評議員会	6
4)	監事会	9
5)	保健・体育部会	9
6)	女性部会	9
7)	郡・市町村老連会長、事務局長会議	10
8)	郡・市町村老連事務担当者会議	11
9)	会長表彰審査委員会	11
2	事業	11
1)	会員加入増強促進事業	11
2)	高齢者相互支援・啓発事業	12
3)	健康づくりリーダー養成講座	12
4)	体力測定員養成講座	14
5)	ふれあいスポーツフェスティバル事業	15
6)	健康ウォーキング推進事業	16
7)	市町村単位老人クラブリーダー研修会	16
8)	市町村老人クラブ女性リーダー研修会	17
9)	老人の日（9月15日）・老人週間（9月15日～21日）	18
10)	機関紙発行	18
11)	傷害保険募集	18
12)	福利厚生	19
3	全国研修会等への参加	19
1)	令和4年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会	19
2)	全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会	19
3)	令和4年度高齢者の健康づくり・生活支援セミナー	20
4	全国・近畿ブロック老連との連携	20
1)	令和4年度近畿老人クラブ連絡協議会第1回定例会	20
2)	令和4年度近畿老人クラブ連絡協議会第2回定例会	20
3)	令和4年度近畿老人クラブ連絡協議会第3回定例会	21
4)	令和4年度全老連第1回評議員会	21
5)	令和4年度全老連第2回評議員会	21
6)	令和4年度全老連第3回臨時評議員会	21
7)	令和4年度都道府県・指定都市老連代表者会議	21
8)	令和4年度都道府県・指定都市老連活動推進員等職員セミナー	22
9)	令和4年度都道府県・指定都市老連事務局長会議	23
5	関係機関との連携	23
	関係機関の役職表（令和4年度）	24

1 会の運営及び連絡調整

1) 会長・副会長会議

・第1回会長・副会長会議

日時：令和4年5月30日（月） 11：15～12：00

場所：和歌山ビッグ愛7階 共同会議室1，2

出席者：赤阪会長、堀川副会長、岡副会長、初山副会長、瀧口副会長。

議題

- (1) 令和4年度第1回理事会提案議題について
 - ①理事及び評議員の異動等について
- (2) その他
 - 会長・副会長の行事等の日程（6月～9月）について

内容

- ・ 現理事の任期満了に伴う理事候補者を評議員会に推薦する旨の理事会議案並びに現評議員の辞任等に伴う評議員候補者の選任提案の説明をした。今後辞任予定の評議員の選任に係る臨時理事会、臨時評議員会の開催と和歌山県老人クラブ連合会旅費規程の一部改正に係る理事会提案について説明した。、6月30日に大阪市で開催される令和4年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会及び全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会について説明した。
- ・ その他として、6月から9月の会長・副会長の行事日程を説明した。

・第2回会長・副会長会議

日時：令和4年8月24日（水） 13：45～14：15

場所：和歌山勤労福祉会館（プラザホープ）3階 会議室

出席者：瀧口会長、堀川副会長、石井副会長、佐原副会長
初山副会長は欠席。

議題

- (1) 令和4年度市町村単位老人クラブリーダー研修会について
- (2) 県老連会長表彰記念品について
- (3) その他報告事項等
 - ① 令和4年度全国老人クラブ連合会会長表彰の受章者について
 - ② 創立60周年記念全国老人クラブ大会について
 - ③ 9月～3月の会長・副会長の日程等について

内容

- ・ 令和3年度は、コロナ感染防止のため、表彰式と事務局からの連絡事項のみであったが、令和4年度は従前どおり県民文化会館並びに紀南文化会館で実施することとし、表彰式典も併せて実施することを説明した。
- ・ 令和4年度の県老連会長表彰記念品もギフトカードとすることを説明した。
- ・ 厚生労働大臣表彰2名及び全老連会長表彰2名の和歌山県老連からの受章

者について、全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会の日程、旅行行程等について、並びに下半期の事業予定及び会長・副会長の日程について報告した。

・第3回会長・副会長会議

日時：令和5年1月19日（木）13：15～15：50

場所：和歌山ビッグ愛7階 共同会議室1，2

出席者：瀧口会長、堀川副会長、石井副会長、初山副会長、佐原副会長

議題

(1) 協議事項

- ① 令和5年度事業計画（案）について
- ② 令和5年度事業予算（案）の概要について
- ③ 令和5年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会について

(2) 報告事項

- ①(一財)和歌山県老人クラブ連合会の財産と収支構造について

(3) その他

- ① 1月～3月の行事予定について
- ② その他

内容

- ・ 事業計画（案）について、日程はほぼ確定しているが、開催場所の会場が押さえられていないものがいくつかあることを説明した。
- ・ 事業予算（案）については、事業計画（案）に従い、見込んでいることを説明した。
- ・ 令和5年度の近畿ブロック老人クラブリーダー研修会については、兵庫県で泊なしの1日のみの開催予定となっており、本県には20名の参加が割り当てられていること、また、役割については、分科会での事例発表や座長について、本県への割当てがある可能性があり、詳細は2月開催予定の近老協連絡協議会で示される予定であることを説明した。
- ・ 県老連の資産の種類、内容について説明し、組織の収支構造の現状を踏まえ今後の対処法等について協議した。

・第4回会長・副会長会議

日時：令和5年3月23日（木）11：15～12：00

場所：和歌山ビッグ愛共同会議室1，2

出席者：瀧口会長、石井副会長、初山副会長、佐原副会長（堀川副会長は欠席）

議題

- (1) 理事会への提案議案について
- (2) 理事会での報告事項について
- (3) 理事会でのその他の連絡事項について
- (4) 4月～8月の会長・副会長の予定について

内容

- ・ 理事会議案の説明をするとともに、理事会に追加提案する理事候補者並びに評議員候補者の推薦議案等について説明した。役員の職務執行状況及び令和 5 年度会員増強対策基本方針等報告事項について説明した。
- ・ 令和 5 年度月別事業計画や近畿ブロック老人クラブリーダー研修会、第 52 回全国老人クラブ大会、4月から8月の会長・副会長の行事日程等を説明した。
- ・ 県老連の財政状況悪化の状況を踏まえ、令和 5 年度以降の事業遂行にあたり予算不足による増額補正が必要であり、その財源について今後理事会で議論する必要があること等を説明した。

2) 理事会

・ 第 1 回理事会

日時：令和 4 年 5 月 30 日（月） 13：15～14：25

場所：和歌山ビッグ愛 12 階 1201 号

出席者：11 名（川邑監事及び上野監事は欠席）

議題

- (1) 令和 3 年度事業報告について
全員一致で承認された。
- (2) 令和 3 年度収支決算報告について
全員一致で承認された。
- (3) 令和 3 年度公的目的支出計画実施報告について
全員一致で承認された。
- (4) 評議員候補者の評議員会への提案について
全員一致で承認された。
- (5) 理事の推薦について
全員一致で承認された。
- (6) 令和 4 年度臨時理事会の開催について
全員一致で承認された。
- (7) 令和 4 年度臨時評議員会の開催について
全員一致で承認された。
- (8) 一般財団法人和歌山県老人クラブ連合会旅費規程の改正案について
全員一致で承認された。

その他

- (1) 令和 4 年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会について
- (2) 令和 4 年度全老連創立 60 周年記念全国老人クラブ大会について

・ 第 1 回臨時理事会

日時：令和 4 年 6 月 6 日（月） 14：48～15：50

場所：和歌山ビッグ愛 12 階 1201 号

出席者：11名（初山理事及び川邑監事は欠席）

議題

- (1) 会長、副会長及び常務理事の選定について
会長に瀧口幹二氏、副会長に堀川憲一氏、石井幸代、初山茂氏及び佐原一彦氏、常務理事に坂口真史氏が選定された。
- (2) 副会長が会長の職務執行を代行する場合における代行順位の決定について
第一順位を堀川副会長、第二順位を石井副会長、第三順位を初山副会長、第四順位を佐原副会長とすることが決定された。
- (3) その他事項
 - ① 会長、副会長及び常務理事が就いている関係機関の役職について
 - ② 令和4年度月別事業計画について

・第2回臨時理事会（書面審議）

令和4年10月7日、代表理事瀧口幹二が理事の全員に対して令和4年度第2回臨時理事会の目的である事項について提案書を発し、同年10月17日、理事の全員から書面により同意の意思表示を得たので、定款第31条第2項の規定に基づき当該提案を可決する旨の理事会の決議があったものとみなされた。

理事会の決議があったものとみなされた事項の内容は、以下のとおり。

第1号提案 評議員候補者の評議員会への提案について

決議事項 評議員会に次の評議員候補者の選任を提案する旨を承認すること
評議員候補者

地域等	氏名	備考
有田市・有田郡	竹中康夫	有田郡老人クラブ連合会会長（広川町）
御坊市・日高郡	山本恭仁	日高郡老人クラブ連合会会長（由良町）
田辺市・西牟婁郡	菊本仁和	西牟婁郡老人クラブ連合会会長（白浜町）
新宮市・東牟婁郡	奥根公平	東牟婁郡老人クラブ連合会会長（古座川町）

・第3回臨時理事会（書面審議）

令和4年12月2日、代表理事瀧口幹二が理事の全員に対して令和4年度第3回臨時理事会の目的である事項について提案書を発し、同年12月12日、理事の全員から書面により同意の意思表示を得たので、定款第31条第2項の規定に基づき当該提案を可決する旨の理事会の決議があったものとみなされた。

理事会の決議があったものとみなされた事項の内容は、以下のとおり。

第1号提案 監事候補者の評議員会への提案について

決議事項 評議員会に次の監事候補者の選任を提案する旨を承認すること
監事候補者

地域等	氏名	備考
財務諸表を監査する者	山本和生	川邑・中合同会計事務所所属

・第2回理事会

日時：令和5年3月23日（木） 13：10～14：40

場所：和歌山ビッグ愛12階 1203号

出席者：10名（堀川副会長、坊理事及び井上理事は欠席）

議題

- (1) 令和4年度補正予算（案）について
全員一致で承認された。
- (2) 令和5年度事業計画（案）、令和5年度収支予算（案）、運営安定基金の取崩し（案）について
議長から質疑応答があった後、全員一致で承認された。
- (3) 令和5年度評議員会の招集について
全員一致で承認された。
- (4) 追加議案 理事候補の推薦について
3月31日で辞任する坂口真史氏の後任として、新解充氏（4月1日付けで一般財団法人和歌山県老人クラブ連合会事務局長就任予定）を候補者として評議員会に提案することを決定した。
- (5) 追加議案 常務理事の選定について
理事候補者として評議員会に提案することが決定された新解充氏を評議員会で理事に選任されることを条件に常務理事に選定することとし、4月1日付けで、理事に就任すると同時に、常務理事に就任させることを決定した。
- (6) 追加議案 評議員候補の推薦について
3月31日付で辞任する日吉康文氏、嶋岡真志氏及び島本博紀の後任として嶋本昇氏（4月1日付けで和歌山県社会福祉協議会参事就任予定）、深海君彦氏（4月1日付けで和歌山県消費生活センター所長就任予定）及び河村吉基氏（4月1日付けで和歌山県長寿社会課副課長就任予定）を評議員候補者として評議員会に提案することを決定した。

報告事項

- (1) 会長、副会長及び常務理事の職務執行状況について
- (2) 令和5年度会員増強対策基本方針について
- (3) 令和5年度「会員加入増強等老人クラブ顕彰」について

その他

- (1) 令和5年度月別事業計画について
- (2) 令和5年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会について
- (3) 第52回全国老人クラブ大会について

*そのほかとして、基本財産の一部除外等関係で議長から5点質問があり事務局が説明した。

3) 評議員会

・第1回評議員会

日時：令和4年6月6日（月） 13：12～14：25

場所：県民交流プラザ和歌山ビッグ愛12階 1201号

出席：7名（吉田評議員、畑中評議員、木村評議員、須川評議員は欠席。）、会長
議題

- (1) 令和3年度事業報告について（承認）
- (2) 令和3年度収支決算報告について（承認）
- (3) 公益目的支出計画実施報告について（承認）
- (4) 評議員の選任について
藤川知良氏（紀の川市・岩出市ブロック）及び下坊陽規氏（橋本市・伊都郡ブロック）を選任。
- (5) 理事の選任について
瀧口幹二氏（和歌山市ブロック）、吉田恵子氏（海南市、海草郡ブロック）、坊俊治氏（紀の川市・岩出市ブロック）、堀川憲一氏（橋本市・伊都郡ブロック）、佐原一彦氏（有田市・有田郡ブロック）、赤阪修一（御坊市・日高郡ブロック）、初山茂氏（田辺市・西牟婁郡ブロック）、上廣正幸氏（新宮市・東牟婁郡ブロック）、石井幸代氏（県老連女性部会部会長）、井上正子氏（県老連女性部会副部会長）及び坂口真史氏（県老連事務局長）を選任。
- (6) 報告事項
 - ・令和4年度臨時理事会の開催について
 - ・令和4年度臨時評議員会の開催について
 - ・一般財団法人和歌山県老人クラブ連合会旅費規程の改正について
- (7) その他
 - ・令和4年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会について
 - ・令和4年度全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会について

・第1回臨時評議員会（書面審議）

令和4年10月17日、代表理事瀧口幹二が評議員の全員に対して令和4年度第1回臨時評議員会の目的である事項について提案書を発し、同年10月28日、評議員の全員から書面により同意の意思表示を得たので、定款第18条第4項の規定に基づき当該提案を可決する旨の評議員会の決議があったものとみなされた。評議員会の決議があったものとみなされた事項の内容は、以下のとおり。

第1号提案 評議員の選任について

決議事項 評議員の畑中秀敏氏（広川町）、野田悟氏（由良町）、木村孝士氏（上富田町）及び須川時夫氏（太地町）の辞任届の提出により欠員となった評議員4名につき、次の候補者を評議員に選任すること。

評議員候補者

地域等	氏名	備考
有田市・有田郡	竹中康夫	有田郡老人クラブ連合会会長（広川町）
御坊市・日高郡	山本恭仁	日高郡老人クラブ連合会会長（由良町）
田辺市・西牟婁郡	菊本仁和	西牟婁郡老人クラブ連合会会長（白浜町）
新宮市・東牟婁郡	奥根公平	東牟婁郡老人クラブ連合会会長（古座川町）

・第2回臨時評議員会（書面審議）

令和4年12月12日、代表理事瀧口幹二が評議員の全員に対して令和4年度第2回臨時評議員会の目的である事項について提案書を発し、同年12月23日、評議員の全員から書面により同意の意思表示を得たので、定款第18条第4項の規定に基づき当該提案を可決する旨の評議員会の決議があったものとみなされた。

評議員会の決議があったものとみなされた事項の内容は、以下のとおり。

第1号提案 監事の選任について

決議事項 現監事の川邑宗司氏（財務諸表を監査しうる者、川邑・中合同会計事務所）より令和4年10月14日をもって辞任する旨の届けがあったことにより欠員となった監事1名につき、次の候補者を監事に選任すること。

監事候補者

地域等	氏名	備考
財務諸表を監査しうる者	山本和生	川邑・中合同会計事務所所属

・第2回評議員会

日時：令和5年3月30日（木）13：15～15：06

場所：和歌山ビッグ愛12階1201号

出席者：評議員10名、（下坊陽規評議員は欠席）、県老連会長

議題

- (1) 令和4年度補正予算の承認について
全員一致で承認された。
- (2) 令和5年度事業計画及び令和5年度収支予算の承認について
評議員及び議長からの質疑応答があったが、全員一致で承認された。
- (3) 理事の選任について
3月31日で辞任する坂口真史氏の後任として、新解充氏（4月1日付けで一般財団法人和歌山県老人クラブ連合会事務局長就任予定）を選任した。新解充氏は、令和5年4月1日に理事に就任する。
- (4) 評議員の選任について
3月31日で辞任する日吉康文氏、嶋岡真志氏及び島本博紀氏の後任として、嶋本昇氏（4月1日付けで和歌山県社会福祉協議会参事就任予定）、深海君彦氏（4月1日付けで和歌山県消費生活センター所長就任予定）及び河村吉基氏（4月1日付けで和歌山県長寿社会課副課長就任予定）を選任した。3氏は、令和5年4月1日に評議員に就任する。

報告事項

- (1) 令和5年度評議員会の招集について
- (2) 運営安定基金の取り崩しについて
- (3) 令和5年度会員増強対策基本方針について
- (4) 令和5年度「会員加入増強等老人クラブ顕彰」について

その他

- (1) 令和5年度月別事業計画について

(2) 令和5年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会について

(3) 第52回全国老人クラブ大会について

*最後に、基本財産の一部除外等関係で評議員から質疑があり事務局が説明した。

4) 監事会

日時：令和4年5月20日（金）13：30～15：00

場所：和歌山ビッグ愛7階

出席者：1名（川邑監事は欠席）

議題

(1) 令和3年度事業報告について（適正）

(2) 令和3年度収支決算報告について（適正）

(3) 公益目的支出計画実施報告について（適正）

なお、川邑監事には5月23日に監査をしてもらい、適正との結果をいただいた。

5) 保健・体育部会

日時：令和4年10月7日（金）13：15～14：30

場所：和歌山ビッグ愛7階 共同会議室1，2

出席者：9名

議題

(1) 部会長（1名）及び副部会長（2名）の選定について

(2) 保健・体育部会について

(3) 令和4年度健康づくり関係予算について

(4) 各事業の本年度計画と過去の実施状況

① 健康づくりリーダー養成講座

② 体力測定員養成講座

③ 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー（全老連主催）への参加

④ ふれあいスポーツフェスティバル実施助成事業

⑤ 「健康ウォーキング」推進事業

⑥ 健康づくり推進員

(5) 検討 ～今後の健康づくり事業のあり方～

6) 女性部会

・第1回女性部会

日時：令和4年5月16日（月）13：15～15：00

場所：和歌山ビッグ愛12階 1201号

出席者：12名

報告事項

(1) 令和3年度県老連女性部会事業報告について

(2) 令和3年度高齢者の健康づくり・生活支援セミナー報告について
（本県から参加者がいなかったため、事務局が会議内容を報告した。）

(3) 令和3年度市町村老連女性部の活動報告について

(4) 各市町村老連女性部会の状況について

協議事項

- (1) 部会長・副部会長の選出について
- (2) 令和4年度老人クラブ女性部会活動について
- (3) 令和4年度市町村老人クラブ女性リーダー研修会について
- (4) 令和4年度高齢者の健康づくり・生活支援セミナー参加について
- (5) その他

・第2回女性部会

日時：令和4年7月14日（木）13：15～15：30

場所：和歌山ビッグ愛8階 801号

出席者：12名

説明：「特殊詐欺被害を防ごう」

和歌山県警犯罪抑止総合対策室長 柳本昌孝氏

基調説明：老人クラブを取り巻く状況と課題について

和歌山県老人クラブ連合会事務局長 坂口真史

講演：「歯とお口の健康について」

和歌山県健康推進課 歯科衛生士 得津康子氏

講習：いきいきクラブ体操と健康ウォーキングについて

和歌山県スポーツ振興財団事務局事業振興課 課長
健康運動指導士 今阪豪氏

7) 郡市町村老連会長・事務局長会議

日時：令和4年6月27日（月）13：15～15：50

場所：和歌山市・県民交流プラザ和歌山ビッグ愛2階201号室

参加者：59人

会議内容

- ・ 県行政説明 「和歌山県の高齢者施策について」
和歌山県長寿社会課副課長 島本博紀 氏
- 「特殊詐欺被害を防ごう」
和歌山警察本部 犯罪抑止総合対策室長 柳本昌孝 氏
- ・ 基調報告 「老人クラブを取り巻く現状と課題について」
県老連事務局長 坂口真史
- ・ 事例発表 「コロナ禍におけるスポーツ活動」
紀の川市老連粉河支部長 山本茂順 氏
- 「コロナ禍における老人クラブ活動」
日高川町老人クラブ連合会長 竹村由美子 氏
- ・ 保険説明 「和歌山県老人クラブ連合会傷害保険について」
東京海上日動火災保険(株)和歌山支社支社長代理 栗山紀一 氏

8) 郡・市町村老連事務担当者会議

日時：令和5年2月15日（水）13：15～15：10

場所：県民交流プラザ和歌山ビッグ愛2階 201号室

参加人数：27名

議題

- (1) 令和5年度県予算（案）、その他について（県長寿社会課から）
- (2) 令和5年度事業計画（案）の概要について
- (3) 令和5年度月別事業計画（案）について
- (4) その他
 - ① 令和5年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会について
 - ② 第52回全国老人クラブ大会（秋田県）について
 - ③ その他
- (5) 質疑・応答

9) 会長表彰審査委員会

日時：令和4年8月24日（水）13：15～13：45

場所：和歌山県勤労福祉会館（プラザホープ）3階会議室

出席者：委員6名（欠席1名）

老人クラブ育成功労者表彰、優良老人クラブ表彰、模範老人表彰、敬老篤行者表彰及び感謝の審査を行った。

（審査結果）

- | | |
|----------------|------|
| ① 老人クラブ育成功労者表彰 | 2名 |
| ② 優良老人クラブ表彰 | 3クラブ |
| ③ 模範老人表彰 | 31名 |
| ④ 敬老篤行者表彰 | 1名 |
| ⑤ 感謝 | 1名 |

〈会員加入増強等老人クラブ顕彰〉

会員増加

10人以上30人未満を増加 4クラブ

2 事 業

1) 会員加入増強促進事業

(1) 会員増強促進委員会の開催

・第1回 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催を中止し、書面協議に変更。

・第2回 日時：令和5年2月13日

場所：県民交流プラザ和歌山ビッグ愛12階 1201号室

- ① 令和4年度県老連会員増強の取り組み状況について
 - ② コロナ禍における市町村老連・単位クラブの会員増強に向けた取り組みについて
 - ③ 令和5年度会員増強対策基本方針（案）について
 - ④ 令和5年度「会員加入増強等老人クラブ顕彰」実施要項（案）について
 - ⑤ その他
- (2) 会員加入増強等老人クラブ顕彰の実施
- ① 趣旨 会員加入増強に功績のあった単位老人クラブを顕彰することにより、クラブの組織強化、活動の活性化を図る。
 - ② 実績 会員増加クラブ 4クラブ（橋本市2、紀の川市1、すさみ町1）
- (3) 郡市町村老連会員加入増強促進研修会の開催
- ① 紀北地域
令和4年9月1日（木）に開催予定であったが新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催を中止し、配布予定資料を各郡市町村老連に送付した。
 - ② 紀南地域
令和4年9月6日（火）に開催予定であったが新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催を中止し、配布予定資料を各郡市町村老連に送付した。

2) 高齢者相互支援・啓発事業

- (1) 高齢者相互支援活動研修会
令和4年7月28日（木）に新宮市福祉センターで開催予定であったが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催を中止した。
- (2) 友愛活動啓発用冊子の配付
冊子「不安そうな高齢者を見かけたら、思いやりの声かけを」6,900部を購入し、友愛活動の参考資料として県内の各郡市町村老連に配付した。
- (3) 友愛活動事例集の作成・配布
800部を作成し、友愛活動の参考資料として各郡市町村老連に配布した。

3) 健康づくりリーダー養成講座

- 「紀の川市」及び「田辺市・西牟婁郡」の2地域で養成講座を開設した。
- (紀の川市)
- 9月15日（木）、9月28日（水）、10月13日（木）、11月2日（水）の4日間実施。会場は、紀の川市粉河ふるさとセンター、紀の川市生涯学習センター及び紀の川市市民体育館。
- 受講者数 9月15日（木）37名、9月28日（水）33.5名、10月13日（木）36名、11月2日（水）31名。講座修了者 30名。
- 講座内容及び講師
- 第1日目（9月15日）

- ・介護予防について
 (社福)喜成会地域交流センター長 寺井政子 氏
 - ・薬の正しい使い方
 県薬剤師会 みふく薬局粉河店 森ひとみ 氏
 - ・ゲームの世界へようこそ 遊び心を忘れずに
 レクリエーションコーディネーター 尾根敬子 氏
- 第2日目(9月28日)
- ・運動機能を高めよう
 ～健康づくりの基本から・無理のない運動～
 株式会社つぼみ 代表取締役 奥幸博 氏
 - ・「オーラルフレイルってしてますか？」
 県歯科医師会 医療法人志学会 岡正信 氏
 - ・災害事例から見る事故防止について
 那賀消防組合消防本部 防災センター長 山田勝久 氏
- 第3日目(10月13日)
- ・生活習慣病予防
 和歌山県立医科大学保健看護学部 教授 服部園美 氏
 - ・上手に食べて健康寿命をのばしましょう
 ～フレイルの予防と改善～ 県栄養士会 黒岩豊子 氏
 - ・和歌山県の高齢者施策について
 和歌山県長寿社会課 副課長 島本博紀 氏
- 第4日目(11月2日)
- ・講義「高齢期の運動による健康づくり」
 - ・実技「高齢者向け体力測定を安全に実施し、普及するために」
 順天堂大学名誉教授 武井正子 氏

(田辺市・西牟婁郡)

9月8日(木)、9月21日(水)、10月6日(木)、11月1日(火)の4日間実施。会場は、情報交流センター ビッグ・ユウ、田辺市スポーツパーク多目的ホール及び田辺市スポーツパーク体育館。

受講者数 9月8日(木)28.5名、9月21日(水)26名、10月6日(木)28名、11月1日(火)28名。講座修了者 23名

講座内容及び講師

- 第1日目(9月8日)
- ・介護予防について
 (社福)喜成会地域交流センター長 寺井政子 氏
 - ・くすりの正しい使い方
 県薬剤師会 Yamashita Pharmacy 山下真経 氏
 - ・ゲームの世界へようこそ 遊び心を忘れずに
 レクリエーションコーディネーター 尾根敬子 氏
- 第2日目(9月21日)

- ・運動機能を高めよう
～健康づくりの基本から・無理のない運動～
株式会社つぼみ 代表取締役 奥幸博 氏
- ・高齢期の食生活のあり方
県栄養士会 武田里佳 氏
- ・高齢者の事故防止 いきいきと暮らすために
田辺市消防本部田辺消防署 楠本光浩 氏

第3日目（10月6日）

- ・生活習慣病予防
和歌山県立医科大学保健看護学部 教授 服部園美 氏
- ・歯と口腔の健康について
県歯科医師会 巴秀司 氏
- ・和歌山県の高齢者施策について
和歌山県長寿社会課 副課長 島本博紀 氏

第4日目（11月1日）

- ・講義「高齢期の運動による健康づくり」
- ・実技「高齢者向け体力測定を安全に実施し、普及するために」
順天堂大学名誉教授 武井正子 氏

また、既定の日程を受講した者の中から、所属市町老連会長から推薦された者12名（紀の川市老連8名、田辺市老連1名、白浜町老連1名、上富田町老連2名、）を「健康づくり推進員」として登録し、健康づくり活動の推進役として活動してもらうこととした。

4) 体力測定員養成講座

- (1) 紀北、紀中、紀南Ⅰ、紀南Ⅱの4地域に分けて研修会を実施した。ただし、紀北及び紀南Ⅰ地域については健康づくりリーダー養成講座と合同で実施した。

・紀北

日時：令和4年11月2日（水）10：30～

場所：紀の川市市民体育館

対象地域：橋本市、紀の川市、岩出市、伊都郡

受講者数：20名（申込み21名。健康づくりリーダー養成講座の受講者を含まない。）

講師 順天堂大学名誉教授 武井正子 氏

・紀中

日時：令和4年10月25日（火）13：30～

場所：海南市総合体育館

対象地域：和歌山市、海南市、有田市、紀美野町、有田郡

受講者数：25名（申込み30名。）

講師 和歌山県スポーツ振興財団 今阪豪 氏

・紀南Ⅰ

日時：令和4年11月1日（火）10：30～

場所：田辺市スポーツパーク多目的ホール及び体育館

対象地域：田辺市、御坊市、西牟婁郡、日高郡

受講者数：10名（申込み：10名。健康づくりリーダー養成講座の受講者を含まない。）

講師 順天堂大学名誉教授 武井正子 氏

・紀南Ⅱ

日時：令和4年10月28日（金）13：30～

場所：新宮市総合体育館

対象地域：新宮市、東牟婁郡

受講者数：29名（申込み：33名。）

講師 和歌山県スポーツ振興財団 今阪豪 氏

(2) 市町村老連や単位クラブにおいて独自の体力測定の実施を支援するため、体力測定用器材を購入し、令和2年度配付地域を除く地域に配付することとした。

① 配付した体力測定用器材

- ・ 10m障害物歩行用障害物（6個入、専用バッグ2個）
- ・ 長座体前屈測定器（2セット、専用バッグ入）
- ・ 体力計測セット（握力計1個、デジタルストップウォッチ3個、巻き尺20mケース入1個、専用バッグ入）
- ・ DVD「シニアの体力テスト」（解説版）1本
- ・ 上体起こし用ヨガマット2枚
- ・ 6分間歩行用50mロープ1本

② 配付先老連

紀の川市老連、海南市老連、紀美野町老連

5) ふれあいスポーツフェスティバル事業

県内9ブロックで実施するグラウンドゴルフやペタンクなどのニュースポーツ大会に経費助成を行うこととし、申請のあった7ブロックに助成を行った。

・助成金額（予算額）	80,000円×7ブロック	=	560,000円
	40,000円×2ブロック	=	80,000円
	合計	9ブロック	640,000円
	（実績額）	7ブロック	421,046円

（各地域の実施状況）

- ① 和歌山市 助成金の交付申請されず。
- ② 海南市・海草郡 令和4年度海南市・紀美野町合同ふれあいスポーツフェスティバルグラウンドゴルフ大会 11月11日（金） 参加者 113名

- ③ 橋本市・伊都郡 助成金の交付申請されず。
- ④ 紀の川市 老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会 12月15日(木)
参加者 114名
- ⑤ 岩出市 第17回岩出市老人クラブ連合会ニュースポーツ大会
グラウンドゴルフ 10月27日(木) 参加者117名
- ⑥ 有田市・有田郡 ふれあいスポーツフェスティバル「グラウンドゴルフ有田
大会」 10月26日(水) 参加者144名
- ⑦ 御坊市・日高郡 令和4年度第24回ふれあいスポーツフェスティバル日高郡
御坊市大会 グラウンドゴルフ、ペタンク
10月27日(木) 参加者223名
- ⑧ 田辺市・西牟婁郡 令和4年度田辺西牟婁ふれあいスポーツフェスティバル
グラウンドゴルフ 11月7日(月) 参加者74名
- ⑨ 新宮市・東牟婁郡 ふれあいスポーツフェスティバル新宮・東牟婁大会
グラウンドゴルフ 12月14日(水) 参加者166名

6) 健康ウォーキング推進事業

ウォーキングの定期的な実施による健康づくりの輪を県内に広げるため、モデル地区を指定して取り組んだ。令和4年度は、御坊市及び日高郡内の各町の市町老連の地域において申請を募集し、2老連から申請があった。

(指定地区)

- ① 御坊市(健康ウォーキングクラブ) 延べ17回、延べ189人
新規加入者0人
 - ② みなべ町(みなべ町長寿クラブ連合会ウォーキング会) 延べ5回開催
延べ71人参加、新規加入者0人
- 2市町老連に計36,670円の推進事業費を交付した。

7) 市町村単位老人クラブリーダー研修会

県老連会長表彰式と単位老人クラブリーダー研修会を併せて実施した。

(1) 紀北地域

日時：令和4年11月30日(水) 13:30～

場所：和歌山市・県民文化会館小ホール

参加者：193人

日程

式典の部

・県老連会長表彰・感謝受賞者

- ① 優良老人クラブ表彰 3クラブ
- ② 模範老人表彰 26人
- ③ 敬老篤行者表彰 1人
- ④ 感謝 1人

(来賓) 県福祉保健部長 志場紀之 氏
県社会福祉協議会常務理事 南木芳亮 氏
県長寿社会課長 遠藤傑 氏

研修の部

講演 「つらかった時間は、いつか宝の時間に」

いのちの講演家 岩崎順子 氏

(2)紀中・紀南地域

日時：令和4年11月28日(月) 13:30～

場所：田辺市・紀南文化会館小ホール

参加者：108人

日程

式典の部

・県老連会長表彰受賞者

① 育成功労者表彰 2人

② 模範老人表彰 5人

(来賓) 県福祉保健政策局長 中村茂 氏
県社会福祉協議会常務理事 南木芳亮 氏

研修の部

講演 「つらかった時間は、いつか宝の時間に」

いのちの講演家 岩崎順子 氏

8) 市町村老人クラブ女性リーダー研修会

日時：令和4年11月17日(木) 10:30～15:00

場所：紀南文化会館 小ホール

参加者：70名

講演

・「高齢者の人権について考える」

和歌山県人権啓発センター登録講師

市場美佐子 氏

報告

・令和3年度高齢者の健康づくり・生活支援セミナー報告(DVD視聴)

クラブ活動事例発表

「会員増強」について

御坊市老人クラブ連合会女性部長

南出文子 氏

「いきいきクラブ体操の普及」と「男性の料理教室」について

有田市老人クラブ連合会 女性部副部長

岡崎武子 氏

説明

- ・ 特殊詐欺被害防止について

和歌山県警察本部生活安全企画課課長補佐

中西史 氏

基調説明

「老人クラブを取り巻く状況と課題について」

和歌山県老人クラブ連合会事務局長の代理

岡野充伸

いきいきクラブ体操講習と健康ウォーキングについて

和歌山県スポーツ振興財団事務局

事業振興課 課長（健康運動指導士）

今阪豪 氏

9) 老人の日（9月15日）・老人週間（9月15日～21日）

県下一斉「社会奉仕の日（9月20日）」の取組

- (1) 「老人の日・老人週間」啓発ポスターの作成・配布

9月15日の老人の日を中心にして、老人週間における啓発を進めるため、啓発ポスターの作成・配布を行った。

ポスター作成枚数 1, 700枚

配布先 各郡市町村老連事務局及び各単位クラブ

- (2) 新百歳長寿のお祝い

満百歳を迎えた長寿会員72名に対し、単位クラブ会長を通じて長寿祝い金を贈り、長寿のお祝いをした。

- (3) 「社会奉仕の日」の取組

各市町村老連において美化活動や環境にやさしい活動として公共施設や神社・仏閣等の清掃活動等に新型コロナウイルス感染防止に配慮し、無理のない範囲で取り組まれた。

10) 機関紙発行

年2回（9月、3月）機関紙「和老連ときめき」を発行し、会員へ情報提供を行った。

〔第92号〕令和4年9月30日発行 カラー刷り、12頁 21, 500部

〔第93号〕令和5年3月31日発行 カラー刷り、12頁 22, 000部

11) 傷害保険募集

令和5年1月から始まる保険について、普及依頼・申込み開始の説明を10月から行い、県老連受付期限を10月末として募集事務を進めた。

・ 傷害保険加入者数 10, 851名（令和5年1月末現在）

1 2) 福利厚生

福利厚生事業「ゆったり会」の新規受付、更新事務を進めた。

- ・ 累積会員数 12,424名(令和5年3月末日現在)
- ・ 有効会員数 706名(令和5年3月末日現在)

3 全国研修会等への参加

1) 令和4年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会

日程：令和4年6月30日(木)

場所：大阪市 大阪府社会福祉会館

参加者：195人(本県参加者 18人)

(研修内容)

- ・ 基調報告「老人クラブの現状と課題」
全国老人クラブ連合会 参事 河野敦子 氏
 - ・ 講演「生涯青春、いくつになっても人生楽しもう」
『おもしろ旅企画 ヒラタ屋』代表 平田進也 氏
 - ・ 研究討議(分科会)
 - 第1分科会 「フレイルを予防する健康づくり活動の推進」
 - 第2分科会 「つながりを絶やさない友愛活動の推進」
 - 第3分科会 「コロナ後に向けた会員増強の取り組み」
 - 第4分科会 「ICT(情報通信技術)を活用した活動」
- ※第3分科会では、瀧口和歌山県老連会長が座長を務めた。

- ・ いきいきクラブ体操 大阪府老人クラブ連合会女性部会

2) 全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会

10年ごとに周年記念大会として東京都内で開催される全国老人クラブ大会に参加した。

開催日：令和4年11月8日(火) 13:30~15:30

開催場所：国技館

参加者：全国850名(本県参加者12名)

全国老人クラブ大会の式典において、和歌山県老人クラブ連合会からは、次の4名がそれぞれの表彰を受章した。

厚生労働大臣表彰

育成功労者表彰	御坊市老人クラブ連合会会長	赤阪修一 氏
同	岩出市老人クラブ連合会会長	藤川知良 氏

全老連会長表彰

育成功労者表彰	海南市老人クラブ連合会元会長	下津喜久男 氏
同	かつらぎ町老人クラブ連合会前会長	吉村正樹 氏

3) 令和4年度高齢者の健康づくり・生活支援セミナー

コロナ感染防止の観点から各都道府県・指定市老連から各2名の参加とされ、和歌山県老連から2名参加した。

開催日：令和4年12月2日（金）11：00～16：00

開催場所：全国社会福祉協議会「灘尾ホール」

基調報告

・「老人クラブが取り組む健康づくり活動、生活支援」

全国老人クラブ連合会副会長

古都賢一 氏

事例発表・講義① 地域支え合い

・「地域で取り組む健康づくりと支え合い」

発表 岩手県花巻市老人クラブ連合会会長

伊藤春男 氏

発表 和歌山県有田市老人クラブ連合会会長

佐原一彦 氏

講義 全国コミュニティライフサポートセンター理事長

池田昌弘 氏

講義② 健康／歯・口腔

・「口のささいな衰えを見逃すな ～オーラルフレイルをご存じですか」

東京都健康長寿医療センター 病院 歯科口腔外科部長

研究所 自立促進と精神保健研究チーム研究部長

平野浩彦 氏

講義③ 健康／運動

・「高齢期の運動による健康づくり・介護予防」

順天堂大学名誉教授 武井正子 氏

4 全国・近畿ブロック老連との連携

1) 令和4年度近畿老人クラブ連絡協議会第1回定例会

日時：令和4年4月27日(水)

場所：和歌山ビッグ愛12階 1201号

全老連説明 全国老人クラブ連合会事務局長 正立斉 氏

議事

- (1) 令和3年度事業報告・収支決算（案）について
- (2) 令和4年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会開催要綱
- (3) 近老協役員等の選任及び全老連役員候補者の推薦について
- (4) 次期開催について

2) 令和4年度近畿老人クラブ連絡協議会第2回定例会

現下のコロナ感染状況に鑑み、開催が中止された。

3) 令和4年度近畿老人クラブ連絡協議会第3回定例会

提出議題についてはすべて承認された。

開催日 令和5年2月21日

場 所 兵庫県民会館 7階 「鶴」会議室

- 議 題 (1) 令和5年度事業計画・収支予算(案)について
(2) 令和5年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会について
(3) 今後の近畿ブロック老人クラブリーダー研修会について
(4) その他

4) 令和4年度全老連第1回評議員会

決議の省略

決議があったとみなされた日 令和4年6月14日(火)

決議があったものとみなされた事項(いずれも提案どおり承認)

- 第1号提案 令和3年度事業報告について
第2号提案 令和3年度決算について
第3号提案 評議員の補充選任について
第4号提案 理事・監事の選任について

5) 令和4年度全老連第2回評議員会

決議の省略

決議があったとみなされた日 令和4年8月18日(木)

決議があったとみなされた事項(いずれも提案どおり承認)

- 第1号提案 評議員の補充選任について

6) 令和4年度全老連第3回臨時評議員会

【都合により会長欠席】

開催日 令和5年3月14日

場 所 全国社会福祉協議会 「第3～5会議室」

- 内 容 (1) 令和5年度事業計画(案)について
(2) 令和5年度収支予算(案)について
(3) 評議員の補充選任について

7) 令和4年度都道府県・指定都市老連代表者会議

開催日 令和5年2月2日(木)

場 所 全国社会福祉協議会 「灘尾ホール」

参加者 常務理事兼事務局長 坂口真史

挨拶 全国老人クラブ連合会会長 清家篤 氏

行政説明

「高齢者関連施策の動向と老人クラブに期待すること」

厚生労働省老健局認知症施策・地域介護推進課長 笹子宗一郎 氏

基調説明

- (1) 令和5年度事業等について
- (2) 老人クラブ保険について
- (3) その他

講演

「認知症を理解し、地域で支える」

東北福祉大学総合福祉学部福祉心理学科 教授

認知症介護研究・研修仙台センター長

加藤伸司 氏

活動発表

京都府老人クラブ連合会常務理事・事務局長

中川剛 氏

横浜市老人クラブ連合会常務理事・事務局長

竹前大 氏

8) 令和4年度都道府県・指定都市老連活動推進員等職員セミナー

Webによる開催（坂口真史事務局長、岡野充伸推進員、岩橋利恵推進員）

開催日 令和4年8月8日(月)

次第

1 開会

挨拶 全国老人クラブ連合会副会長

古都賢一 氏

2 基調説明

「老人クラブをめぐる現況と今後の取り組み」

全国老人クラブ連合会事務局長

正立斉 氏

3 活動発表

リーダーの話を聞こう！ 「会員数減の対策と新たな会長の発掘」

横浜市泉区シニアクラブ連合会中西クラブ会長

田中進 氏

4 事例発表

「ポストコロナ禍のクラブ活動」

山形県老人クラブ連合会活動推進員

富樫みゆき 氏

千葉市老人クラブ連合会活動推進員

萩原守 氏

神奈川県老人クラブ連合会活動推進員

松田冴子 氏

北九州市老人クラブ連合会活動推進員

西村直子 氏

5 閉会

9) 令和4年度都道府県・指定都市老連事務局長会議

日時：令和4年7月26日（火）

場所：東京都・全社協会議室及びオンライン

出席者：坂口真史事務局長（Zoomで参加）

（会議内容）

- ・厚生労働省説明 「高齢者関連施策の動向と老人クラブに期待すること」
老健局認知症施策・地域介護推進課課長補佐 加藤晴喜 氏
- ・厚生労働省説明 「高齢者医療制度について」
保健局高齢者医療課長 田中義高 氏
- ・基調説明 「全老連創立60周年記念事業と今後の取り組み」
全国老人クラブ連合会事務局長 正立斉 氏
- ・事例発表
 - (1)横浜市老人クラブ連合会の取り組み～活性化プロジェクト～
横浜市老人クラブ連合会常務理事・事務局長 竹前大 氏
 - (2)府老連「会員増強対策」の3つのポイント
京都府老人クラブ連合会常務理事・事務局長 中川剛 氏
 - (3)「高齢者デジタル活用支援事業」について
徳島県老人クラブ連合会常務理事・事務局長 阿部晶則 氏

5 関係機関との連携

県関係始め各関係機関との間で、別紙役職表記載の会議委員等として連携・協力を行った。

関係機関の役職表（令和4年度）

令和4年6月6日

関係機関	会議名	役職	備考
県	県社会福祉審議会（民生委員審査専門分科会）	委員	瀧口会長
	長寿社会対策推進会議	委員	瀧口会長
	県地域公共交通活性化協議会	委員	瀧口会長
	県社会福祉審議会（地域福祉専門分科会）	委員	堀川副会長
	県介護保険審査会	委員	堀川副会長
	県後期高齢者医療審査会	委員	堀川副会長
	福祉のまちづくり推進協議会	委員	佐原副会長
	地域保健医療協議会医療費適正化計画専門委員会	委員	佐原副会長
	県医薬品安全安心使用懇話会	委員	石井副会長
	県消費生活審議会	委員	石井副会長
	交通事故をなくする県民運動推進協議会幹事会	委員	坂口事務局長
	交通事故をなくする県民運動推進協議会安全運動部会	幹事	坂口事務局長
	交通事故をなくする県民運動推進協議会高齢者交通安全対策部会	委員	坂口事務局長
県後期高齢者医療 広域連合	県後期高齢者医療制度懇話会	委員	瀧口会長
	県後期高齢者医療制度懇話会	委員	初山副会長
	県後期高齢者医療制度懇話会	委員	石井副会長
県医師会	医療推進協議会	監事	瀧口会長
県社協	県社会福祉協議会	監事	瀧口会長
	運営適正化委員会選考委員会	委員	瀧口会長
全老連	全国老人クラブ連合会評議員会	評議員	瀧口会長
近老協	近畿老人クラブ連絡協議会	委員	瀧口会長