

和老連ときめき

第92号

発行所／一般財団法人和歌山県老人クラブ連合会 〒640-8319 和歌山市手平 2-1-2 (和歌山ビッグ愛内)
 発行人／坂口真史 TEL 073-435-5216 FAX 073-435-5217 URL <http://www.warouren.jp/>



美浜町老連 「いきいき百歳体操」(上段) 「ペタンク大会」(下段)

市・町から村から



串本町老連 「ゲートボール大会」



串本町老連 「健康相談コーナー」

ふるさと自慢



会長就任にあたって

和歌山県老人クラブ連合会

会長 瀧口 幹二



このたび、皆様からのご推薦により和歌山県老人クラブ連合会会長を務めさせていただくことになりました瀧口です、よろしくお願ひ致します。

平素は老人会活動への多大なご支援ご協力を賜り、紙面をお借りして厚く御礼申し上げます。

まずは、これまでご尽力いただき、和歌山県老人クラブ連合会の活動を牽引して下さった赤阪前会長に心から感謝致しますし、今後とも和歌山県老人クラブ連合会の更なる発展の為、指導・援助をお願い致します。

人生百年時代を迎えた今日、和歌山県でも六十五歳以上の高齢者が三十%を超える、まさに少子高齢化社会の中、老人クラブの活動に対する社会的な期待度は益々大きくなっています。

これまでの老人会活動を振り返ってみましても、発足当初から

「健康」「友愛」「奉仕」の三大活動に取り組んで来ています。

これからの老人会活動も今迄、諸先輩方が築いてくれた伝統を大事にしつつ、時には新風も吹き込みながら時代に即した活動を進めていくことが大事であると感じています。

皆様方のご協力、よろしくお願ひ致します。

現在、老人会活動も新型コロナウイルスウィルス感染防止の観点から、まだまだ、行事やイベントが中止又は延期となっています、今後も感染の状況により、同様に繰り返し返されることも想定しなければならぬと思いますし、具体的な対処方法や進め方も「国・県・市の指導」に準じたものになると思います。

こうした状況の中、笑顔あふれる、明るく元気な老人会活動を進めて行くためには、皆様方のお力添えが不可欠です。

微力ながらも皆様と一緒に共に手を取り合って高齢者や地域のニーズに対応できる老人会活動を進めていきたいと思っております、更なるご支援ご協力をよろしくお願ひ致します。

共に手をとり合って、一緒に頑張っていきたいと思います。

最後になりましたが、会員の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

県老連新役員決定！よろしくお願ひします！

県老連役員（理事、監事及び評議員）の任期満了等に伴い、令和四年三月から六月にかけて順次開催された理事会及び評議員会において、新役員が選任されました。

理事の任期は二年、監事及び評議員の任期は四年です。

会長	瀧口 幹二 (再任)	評議員	中村 協二 (和歌山市老連)
副会長	堀川 憲一 (再任)	評議員	宮下 和久 (紀美野町老連)
副会長	石井 幸代 (新任)	評議員	下坊 陽規 (岩出市老連)
副会長	初山 茂 (再任)	評議員	畑中 秀敏 (九度山町老連)
副会長	佐原 一彦 (再任)	評議員	野田 悟 (広川町老連)
理事	吉田 恵子 (新任)	評議員	木村 孝士 (由良町老連)
理事	坊 俊治 (新任)	評議員	須川 時夫 (上富田町老連)
理事	赤阪 修一 (再任)	評議員	日吉 康文 (大地町老連)
理事	上 廣正 幸 (再任)	評議員	嶋岡 真志 (泉消費生活センター所長)
理事	井上 正子 (再任)	評議員	島本 博紀 (泉消費生活センター所長)
常務理事	坂口 真史 (新任)		



令和四年度「老人の日」
「老人週間」の取組

九月十五日は、高齢者福祉の記念日です。

九月十五日の「老人の日」から同二十一日までの「老人週間」は、全国老人クラブ連合会をはじめ十二団体が提唱する「みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会」をスローガンに全国各地で様々な取組が行われました。

本県においても市町村老連が中心となって、すべての高齢者が安心して暮らせる保健・福祉のまちづくり、高齢者の社会参加・ボランティア活動の促進、高齢者の人権尊重、介護予防や健康づくりなど六つの目標に沿った多彩な取組が行われました。

県老連では、今年度中に満百歳を迎える長寿会員八十名に対し、単位老人クラブ会長を通じて長寿祝金を贈り、健康長寿をお祝いしました。



氏名	性別	市町村
中村 きぬ子	女	和歌山市
大平 丈夫	男	和歌山市
大藪 光子	女	和歌山市
井本 オトヨ	女	和歌山市
樫尾 一雄	男	和歌山市
雑賀 芳子	女	和歌山市
寺西 寛	男	和歌山市
丸山 千代子	女	和歌山市
浜川 君代	女	和歌山市
中上 久子	女	和歌山市
貴志 眞佐子	女	和歌山市
山本 富恵	女	橋本市
高井 美代子	女	橋本市
中山 ミサヲ	女	橋本市
和合 富美子	女	橋本市
畑 中キミエ	女	橋本市
森西 イトエ	女	橋本市
田中 千壽枝	女	橋本市
上野山 清	男	有田市
上野山 慶子	女	有田市
児嶋 きぬゑ	女	有田市
江川 重子	女	有田市
植田 廣枝	女	田辺市
前田 ゆき	女	田辺市
宮井 志づ子	女	紀の川市
高橋 タカエ	女	紀の川市
岡野 幸子	女	紀の川市

氏名	性別	市町村
細川 釣子	女	紀の川市
中井 ヨシ子	女	紀の川市
佐竹 壽子	女	紀の川市
中畑 秋子	女	紀の川市
山田 幸子	女	紀の川市
植田 政子	女	紀の川市
原 兵市	男	紀の川市
横山 すみゑ	女	紀の川市
坂中 敏次	男	紀の川市
福田 中子	女	紀の川市
中村 千恵子	女	紀の川市
由良 文世	女	紀の川市
柏木 すみ子	女	紀の川市
向竹 静子	女	紀の川市
林 ハナエ	女	紀の川市
高畑 千代子	女	紀の川市
岡山 マスヨ	女	紀の川市
神保 富子	女	紀の川市
西川 百合子	女	紀の川市
児玉 辰子	女	紀の川市
庄司 千恵子	女	紀の川市
櫻井 君子	女	紀の川市
本田 房子	女	岩出市
森田 みち代	女	紀美野町
芝 孝治	男	紀美野町
宮野 和子	女	紀美野町
岡 勝重	男	九度山町

氏名	性別	市町村
尾田 英子	女	湯浅町
林 ナミエ	女	湯浅町
間所 英子	女	湯浅町
殿村 君代	女	湯浅町
芝 百枝	女	湯浅町
芝崎 シヅエ	女	美浜町
花田 コイト	女	日高町
下野 四良	男	日高町
切山 みさ子	女	印南町
平尾 タヅ子	女	印南町
新崎 クスエ	女	印南町
中島 末子	女	印南町
楠根 良子	女	印南町
熊崎 豊子	女	みなべ町
湯川 ノブエ	女	みなべ町
山本 君子	女	みなべ町
上嶋 美代子	女	みなべ町
西岡 千代吉	男	日高川町
山本 マサ代	女	日高川町
芝 年江	女	日高川町
堺 スミ子	女	日高川町
寒川 ミヤ子	女	日高川町
汐崎 輝子	女	那智勝浦町
坂井 澄江	女	那智勝浦町
松下 よなみ	女	串本町
阪本 作美	女	串本町

郡市町村老人クラブ連合会 会長・事務局長会議を開催 しました

今年度の郡市町村老人クラブ連合会会長事務局長会議が六月二十七日、和歌山市の和歌山ビッグ愛で開催され、会長・事務局長等六十六名が参加しました。

会議では、和歌山県福祉保健部長寿社会課の島本博紀氏から「和歌山県の高齢者施策について」と題し、県内の高齢化の状況とその将来推計などが示されるとともに、わかやま長寿プランについて説明がありました。県では、同プランに位置付けられた、高齢者が安全・安心に暮らせる社会づくり、住み慣れた地域でみんなが支え合う社会づくり、高齢者が生きがいを持ち、健康で自立した生活を送れる社会づくりなどの基本方針に基づき様々な施策に取り組みで



会議の様子

り、その推進のために老人クラブの活動に期待している」と講演されました。次に和歌山県警察本部生活安全部生活安全

企画課犯罪抑止総合対策室長の柳本昌孝氏から「特殊詐欺被害を防止しよう」と題し、還付金詐欺や架空請求詐欺、キャッシュカードを狙う預貯金詐欺などの特殊詐欺被害の状況が示されるとともに、被害を防止するための対策について説明がありました。今年の被害件数は昨年を上回るペースで増えていること、実際の手口は「今日中に支払わないと事件になる」、「救済措置で返金されるので、とりあえず支払って」、「還付金があるので ATM（現金自動預払機）に行つて」などが言葉巧みに仕掛けてくること

明らかにされました。こうした被害を防ぐための効果的な対策としては、相手の電話番号が非通知の電話には出ないこと、自動録音機能や留守番電話機能付きの電話機に交換する他、「お金が必要」と言われたら必ず身近な人や警察に相談してほしいと講演されました。会議を通じて老人クラブの会員の皆様に安全安心をお届けしてまいります。後半は、各地の活動事例の発表が行われました。



事例発表する
山本茂順さん

最初に、紀の川市老人クラブ連合会粉河支部長の山本茂順氏から「コロナ禍におけるスポーツ活動」と題し、高齢者にとって、人との交流は健康状態の維持や精神面の安定のために大変重要であること痛感するとともに、感染防止対策を講じながら健康ウォーキングなどは再開予定であるものの、飲食を伴う活動や多人数に参加する屋内活動や旅行については、今も悩み続けていると発表がありました。

続いて、日高川町老人クラブ連合会会長の竹村由美子氏から「コロナ禍におけるクラブ活動」と題し、活動が制限される中、屋内で一室に会する会合やバス等による移動を伴う懇親事業は取りやめとする一方、屋外のスポーツ大会については、昼食を挟まず午前中に短縮し、マスク着用の徹底、検温とこまめな消毒の実施などの感染対策を講じることで、無事に実施できたことなどが発表されました。



事例発表する
竹村由美子さん

何れも、会員の健康と絆を守るための活動とコロナ感染の危険防止の両立に悩まされながらの活動であったとの報告がありました。

「老人クラブ」へ 入会しませんか！

老人クラブは、概ね六十歳以上の方を対象とした「生きがい・健康・地域づくり」に取り組む地域を基盤とする高齢者の自主組織です。

老人クラブに入会すると、新たな知り合いができ、一緒に様々な活動をする事になり、生きがいや健康づくり

また、入会していただくと、会員向けの各種特典（県老連提携施設の利用割引や会員限定傷害保険への加入など）も受けられます。

詳しくは、お近くの老人クラブや各市町村老連事務局、または県老連事務局（〇七三・四三三・五二一六）までお問い合わせください。



和歌山県警察本部生活安全企画課からのお知らせ

他人事ではありません！「特殊詐欺の手口」をマニ存じですか？

『キャッシュカード預かります』

他人にキャッシュカードは渡さない、暗証番号は絶対に教えないでください。

百貨店店員、警察官、銀行員、銀行協会職員などを名乗り、「あなたのカード（口座）が不正利用されている」「犯人を捕まえたら、あなたのカードを持つていた」などと電話をかけ、カードの交換や確認などの理由で、犯人が自宅を訪れます。



『還付金の払い戻しがあります』

ATMで還付金は戻ってきません。自治体、税務署、年金事務所などの職員を名乗り、「医療費が戻ってきません」などと電話をかけ、ATMまで誘導し、被害者自身にATMを操作させて、犯人の口座にお金を振り込ませます。



『〇億円が当選しました』
『未払い料金があります』

「支払いは電子マネーカードを買って、番号を教えてください」は詐欺です。パソコンや携帯電話に「〇億円が当選しました」などとメールが来て、受取手数料などと言って、コンビニで売っている電子マネーカード（プリペイドカード）を買うように指示されます。

または「〇〇の利用料金が未納です」などとメールが来て、コンビニで電子マネーカードを買うように指示されます。

どちらもその後、電話で電子マネーカードの番号を教えるように言われ、相手に番号を教えてしまうと、カードの金額分のお金を騙し取られてしまいます。



電子マネー…の番号送れ？

**特殊詐欺被害防止の
出前講座（無料）を
ご活用ください。**

老人会、自治会、事業所などへ赴き、特殊詐欺の最新の手口紹介や、被害防止方法などをわかりやすく警察官OBのアドバイザーが説明します。少人数の集まりでも構いませんので、ぜひお気軽にご活用ください。



お問い合わせ先

- 和歌山県警察本部 生活安全企画課 073-423-0110
- 岩出警察署 0736-63-0110
- 田辺警察署 0739-23-0110
- 新宮警察署 0735-21-0110



特殊詐欺の被害にあわないために

◎知らない番号からの電話には『出ない』

◎お金やカード、通帳などの話が出たら電話を

『切る』

◎電話を切った後は、すぐにちよつと確認電話に電話を『かける』

この3点を忘れないでください。自宅の電話を留守番電話に設定することや、自動通話録音機能付きの電話機を活用することも詐欺対策には有効です。

詐欺の電話は、毎日のようにかかっており、あなたのところにもいつ電話がかかってきてもおかしくありません。

ぜひ、お友達などと集まった際は、「今こんなサギが流行っているみたいよ」と話題にしているいただき、地域の絆で詐欺を防止していきましょう。



電話でお金、通帳、口座番号などの話が出たら、電話を切つてまず相談

きしゅう君

和歌山県警の24時間対応
フリーダイヤル

「ちよつと確認電話」
これは わなや
0120-508-878

市・町から村から



美浜町老人クラブ連合会

会長 田中 正子

美浜町は和歌山県のほぼ中央に位置する県内で二番目に面積が小さい町で、人口は約六千七百人、そのうち六十五歳以上の高齢者人口は約二千五百人であり、高齢化率は約三十八パーセントとなっています。太平洋に面する海岸沿いには、全長約四五キロメートル、幅は広いところで約五百メートルに及ぶ「煙樹ヶ浜（えんじゅがはま）の松林」があります。また、町の中央付近に広がる農地では水稲や施設（ビニールハウス）でのキュウリなどの栽培が行われており、農業に従事する会員も多数いるなど、自然豊かな町です。



煙樹ヶ浜と松林

美浜町では、すべての地区で老人クラブを結成しており、美浜町老人クラブ連合会は十二の単位老人クラブ、約九百八十名の会員で構成されています。



ベタンク大会

年間行事として、春に「泊二日の親睦旅行」、初夏に「カラオケ大会」、秋には「スポーツ大会」と「日帰り旅行」、年に数回のグラウンド・ゴルフ大会とベタンク大会などの行事を開催し、いずれの行事にも多くの会員が参加し、交流しています。

残念ながら、コロナ禍によりバス旅行や体育館でのカラオケ大会、スポーツ大会は中止となり、各単位クラブで開催していた親睦会なども中止が続いています。そのような中でも、屋外で「三密」を回避できるグラウンド・ゴルフやベタンク、ゲートボール等は活動を続けています。町老連が主催する大会以外にも普段から練習を重ねて、様々な大会に参加している会員もいます。生きがいや健康増進につながっています。



いきいき百歳体操

さて、年に数回開催している各単位クラブの会長が参加する役員会で、コロナ禍での各クラブの活動状況について意見交換をしたところ、三密を避けるため総会などは書面報告としたり、親睦会や敬老行事の開催を中止し、その代わりに役員が友愛訪問や安否確認を兼ねてお弁当や赤飯、お菓子などを配ったりするなど、各クラブで工夫をこらして活動をしていると報告がありました。数か月に一度の役員会ですが、他のクラブの状況を知ることができる良い機会になっています。

また、各地区には町の地域包括支援センターのアドバイスを受け「いきいき百歳体操」（通称・いき百）を行う自主サークルが立ち上げられており、多くのサークルは老人クラブが主体となって活動しています。いきいき百歳体操では、週一回、集会場など自宅から歩いて通える場所に集まり、手首や足首に自分に合った錘をつけ、ビデオを見ながら約四十分間筋力を鍛える運動を行っています。介護予防や健康維持につながっています。

最後に、私たちの連合会でも会員が年々減少傾向となっています。連合会では新規会員の募集を兼ねて、会員以外でも参加が可能な行事を開催したり、各単位クラブでは役員が未入会の人に積極的に声をかけたりするなどの勧誘活動をしています。思うように活動ができない日々が続いていますが、早くコロナが収束し、以前のような活動を再開できることを願っています。

中和印刷の 記念品に! 販促用に! ノベルティグッズとして!

オリジナルカレンダー

スケジュール書き込み欄を広くし、使いやすくできていますので贈られた方には喜んで利用していただけます。名入れ印刷をいただくと、一年中、社名やチーム名等を PR できます。

タイプも豊富に取り揃え!

エコリングタイプ

ブラケースタイプ

中和印刷紙器株式会社

〒640-8225 和歌山市久保丁4丁目53番地

TEL. (073) 431-4411 FAX. (073) 431-8188



串本町老人クラブ連合会

会長 北地 則也

串本町は、紀伊山地を背に潮岬が雄大な太平洋に突き出した本州最南端の町です。

絆のものがたりを紡ぐ町

トルコのエルトゥールル号遭難時の町民による救助活動、真珠貝採取を目的としたオーストラリア北部の木曜島への渡航の歴史、日本初上陸となるアメリカ商船の来航時の町民との交流などの絆をもとに、それぞれの国の都市と姉妹都市及び友好都市提携を結んでいます。



トルコ軍艦遭難慰霊碑

また、ビキニ環礁水爆実験で被爆した第五福竜丸建造の地としての歴史、日本遺産に認定された熊野灘の捕鯨文化、南紀熊野ジオパークや吉野熊野国立公園に指定された自然美、ラム



橋杭岩

や郷土文化、郷土資源や自然環境があります。

最南端のまちからロケット最先端のまちへ

最近では、串本町田原に民間のロケット発射場「スペースポート紀伊」の建設が進められ、令和四年度中には、小型ロケット「カイロス」初号機の打ち上げが予定されています。



また、令和六年度には、串本古座高等学校の普通科内に「宇宙探求コース」が新設される予定です。ロ

ケットの打ち上げをきっかけとした地域活性化や宇宙教育推進が期待されています。

老人クラブ活動について

新型コロナウイルス感染症の影響から、老人クラブにおいても多くの活動や事業が影響を受けています。

このような困難な情勢ではありますが、令和三年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大に配慮しつつ、感染予防を徹底した上で、グラウンド・ゴルフ大会やゲートボール大会を開催しました。また、グラウンド・ゴルフ大会では、理学療法士と保健師による健康相談コーナーが開設され、多くの方々が利用されました。

日常生活や活動においても、常に感染防止に対する配慮が必要が続いていますが、老人クラブの普及や啓発、老人福祉の推進のため、可能な範囲で老人クラブ活動に取り組んでいます。



グラウンド・ゴルフ大会

必要な日々が続いていますが、老人クラブの普及や啓発、老人福祉の推進のため、可能な範囲で老人クラブ活動に取り組んでいます。

■に漢字を入れて四文字熟語を完成させましょう。

- ① 明 朗 快 ■ 明るく、ほがらかで、元気がよいこと
- ② 陽 ■ 作 戦 真の目的を隠すため、別の目立つ動きをすること
- ③ ■ 拝 稽 首 頭を深く下げて、丁寧にお辞儀をすること
- ④ 点 睛 ■ 眼 物事の最も重要な部分

◆応募方法
クイズの答え、住所、氏名、所属単位老人クラブ名をはがきを書いて送ってください。正解者の中から抽選で40名の方に「LED ランタントーチ」をプレゼントします。発表は発送をもってかえさせていただきます。



◆宛 先
〒640-8319
和歌山市手平2丁目1番2号 和歌山ビッグ愛内(一財)和歌山県老人クラブ連合会 事務局あて
◆締 切
令和4年11月30日(水) 当日消印有効
◆前号(第91号)の答え
大谷翔平(おおたにしょうへい)

プレゼントクイズ

令和四年度
近畿ブロック老人クラブ
リーダー研修会開催

六月三十日、大阪市の「大阪府社会福祉会館」で近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が開催されました。

当研修はコロナ禍により開催が見送られていましたが、三年ぶりの開催となった今年度は「コロナ後を見つめて、新たな老人クラブ活動を展開しよう」をテーマに、近畿二円から約二百名（本県からは十八名）の老人クラブリーダーが参加して、意見交換を行いました。

研修会では、全老連参事の河野敦子氏から「老人クラブの現状と課題」について基調報告が行われました。その中で、今、国や自治体は地域包括ケアシステムの構築に向かつて注力しており、その実現のために老人クラブに大きな役割が期待されていることを、皆さんにはあらためて認識いただきたいとの報告がありました。また、当日の研修会への女性の参加率が目標の四割に達したことに触れ、結束して目標達成している当ブロックの取組は他の模範で



全体研修(講演の様様)

あり、全老連としても見習いたいと、高い評価をいただきました。その後、「おもしろ旅企画ヒラタ屋」代表の平田進也氏から、「生涯青春、いくつになっても人生楽しもう」と題した講演があり、テレビでもおなじみのユーモアあふれる軽妙な語りの中にも「心の持ち方次第で、いつまでも青春を謳歌できる」と



全体研修(講演の様様)

強調され、心がもたらす健康長寿への効果などのわかりやすいお話があり

午後からは四つの分科会に分かれ、それぞれのテーマについて事例発表、質疑、意見交換が行われました。本県の関係では「コロナ後に向けた会員増強の取組」をテーマとした分科会において、県老連の瀧口幹二会長が座長を務め、老人クラブとしての取組の方向性が議論されました。この他、今回のテーマは「フレイルを予防する健康づくり活動の推進」「つながりを絶やさない友愛活動の推進」などで、本県からの参加者も各分科会において活発な意見交換を行いました。



分科会研修(意見交換の様様)

県老連第二回女性部会を開催しました

今年度二回目となる県老人クラブ連合会女性部会が七月十四日、和歌山市の和歌山ビッグ愛で開催され、県内郡市老人クラブ連合会から選ばれた委員十一名と県老連会長、事務局長が参加しました。

会議では、高齢者の特殊詐欺被害の防止に力を入れる和歌山県警察本部から、生活安全部生活安全企画課犯罪抑止総合対策室長の柳本昌孝氏にお越しいただき「特殊詐欺被害を防ごう」と題したお話をうかがいました。その中で、還付金詐欺や架空請求詐欺、キャッシュカードを狙う預貯金詐欺、キャッシングなどの話が出た

「歯とお口の健康について」講演の様様



「歯とお口の健康について」講演の様様

健康推進課の得津康子氏から「歯とお口の健康について歯と口のケアからはじめる健康

健康」と題したお話をいただきました。その中で、両側でバランスよく噛んで食べることが、肥満の解消やアンチエイジングにつながり、唾液腺のマッサージにより唾液分泌を増やすことで、歯周病や免疫力低下を防ぐ効果があることを教わりました。そして、歯周病は歯を失う最大の原因であると同時に、認知機能低下や心疾患、糖尿病などにも関係するとのお話でした。健康でいるために、お口のケアは避けて通れないことがわかりました。



「いきいきクラブ体操」講演の様様

続いて、和歌山県スポーツ振興財団事業振興課長の今阪豪氏から、おなじみの「いきいきクラブ体操」について、一つひとつの動きが体のどの部分に効果があるといった解説いただきました。そして、最後には参加者全員が「いきいきクラブ体操」で体を動かし締めくくりました。



「いきいきクラブ体操」みんなで実技の様様

女性部会では、今年度の統テームである「会員増強の取組」と「いきいきクラブ体操の普及」に資する活動を進めてまいります。

短歌



人去りて久しき庭に枇杷の実の

自己主張のごと色かかげたり

湯浅町 山田千代子

波高く煙樹の松に潮の霧

名にしおう浜煙たなびく

美浜町 浜田佳世子

コロナ禍を神の啓示と心得て

儉ましく暮らす生活の知恵

串本町 谷口 哲夫

いつも会ふ散歩の途上の若夫婦

揃ひの上着にまぶしき思ひ

紀の川市 前 廣

秋刀鮓匂こもらせ家中に

帰省の声に出で行きぬ

新宮市 上地美智子

ねじ花の赤と白との交互植え

今年は何故か赤の優先

上富田町 吉田 和夫

コロナの外病める人々のガードきびし

予期せぬ家族の心に降る雨

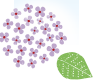
橋本市 山本恵津子

草刈りて疲れし腰を労れば

時間の経つを忘れたるなり

みなべ町 平 房躬

俳句



紫陽花の切る一枝の重きかな

紀の川市 山名 延子

旅立った蛍復活夢明り

橋本市 尼川健次郎

進学の子の背に春光こぼれ落つ

橋本市 寺阪かおる

朝桜光をあびて輝やけり

串本町 木田 豊美

亡妻も見てるだろうか天の川

串本町 谷口 哲夫

山雨来て里の涼しさ深めけり

紀の川市 大浦 道子

捜し物見つからぬまま暮れの春

紀の川市 前 廣

一枚もこぼれ落ちずに鱗雲

かつらぎ町 野口 城

花万朶心豊かに卒寿かな

紀の川市 宇恵 孝子

見あげれば雪がちらりと峠げ茶屋

御坊市 山崎 美良

往生の夫婦の葬や梅雨に入る

和歌山市 中井 富子

今年亦同じ貌せし青蛙

和歌山市 武内 美知

水蓮の紅白分けし古利かな

和歌山市 湯川美代子

田植済み静かな里となりけり

和歌山市 井上千代子

もつれつつメダカの恋の水槽かな

新宮市 上地美智子

本堂の勤行きこゆ今朝の秋

有田市 御前 綾子

紫陽花の淡き水色雨恋うる

橋本市 山本恵津子

せせらぎと競ひ合ふごと河鹿鳴く

紀の川市 中谷 千恵

夕立ちや鶴折り合いし孫の居て

九度山町 萱野 祥江

清流にかわにな育て螢みる

みなべ町 平 房躬

川柳



孫の皮靴磨ける祖母は感謝です

橋本市 亀谷千栄子

コロナ禍で気軽に行ける畑仕事

有田市 喜多 洋子

今は死語チャンバラ映画でよみがえり

岩出市 吉田 訓士

九十歳年齢限界まだ見えず

串本町 谷口 哲夫

忘れゆく早さ悲しき昨日今日

九度山町 萱野 祥江

作品募集



短歌、俳句、川柳を募集します

投稿上の注意

- ① 作品は未発表のものに限ります
- ② 作品は楷書で記入
- ③ 一人につき三首または三句まで
- ④ 俳句と川柳の区別を明記

応募方法

郵便番号、住所、氏名、所属単位老人クラブ名を明記し、はがきか封書等で送ってください。

宛先

〒六四〇一八三二九
和歌山市手平二丁目一番一号
和歌山ビッグ愛内
(一財)和歌山県老人クラブ連合会
事務局あて

締切 令和五年一月三十一日(火)

必着

福利厚生事業（ゆったり会）契約施設一覧表

※老人クラブ会員と家族・他の同伴者（3名以内）の計4名が利用できます。

宿泊・入浴・施設プラン（お一人様料金） 令和4年10月1日現在

契約施設	優待割引内容	
休暇村紀州加太 和歌山市深山483 ☎073-459-0321	宿泊	平日利用（休前日・GW・夏休み・正月除く） 宿泊料金の10%割引 1泊2食付（税別） 他の割引と併用不可
	入浴	大人 1,300円→1,000円 小学生・幼児 600円→500円 12:00～15:50まで (15:00最終受付)
和歌山加太温泉 加太海月 和歌山市加太1905 ☎073-459-0015	入浴	大人 1,200円→600円 子供 700円→350円 フェイスタオル付
加太淡島温泉 大阪屋ひなの湯 和歌山市加太142 ☎073-459-1151	宿泊	平日利用（休前日・GW・夏休み・年末年始除く） 正規料金の10%割引 (詳しくはお問い合わせください)
	入浴	1,200円→900円 フェイスタオル付 不定休（入浴時間帯 11:00～15:00） 5/3～5/5、8/12～8/16、12/31～1/1は除く
和歌山マリーナシティ ホテル 和歌山市毛見1517 ☎073-448-1111	宿泊	夏休み・特別期間除く 正規料金の10%割引 (詳しくはお問い合わせください)
紀州温泉雑賀の湯 双子島荘 和歌山市雑賀崎599 ☎073-444-1145	宿泊	平日利用 基本宿泊料金の10%割引 (他の割引・特別プラン併用不可) 現金決済のみ
和歌の浦温泉 萬波 =MANPARESORT= 和歌山市新和歌浦2-10 ☎073-444-1161	宿泊	平日利用（休前日・GW・夏休み・年末年始除く） 基本宿泊料金の10%割引 (他の割引・特別プラン併用不可) 詳しくはお問い合わせください
	入浴	1,540円→770円 フェイスタオル付 不定休（入浴時間帯 11:00～15:00） 5/3～5/5、8/11～8/16、12/30～1/3は除く
紀三井寺ガーデン ホテル はやし 和歌山市紀三井寺673 ☎073-444-1004	宿泊	平日利用 10,000円→8,000円(税別・入湯税150円) 宴会(椅子席可能)5,000円より 飲物込・温泉・カラオケ・福引サービス・送迎サービス(片道所要時間30～40分まで。遠方の方はご相談ください)
	入浴	大人 800円→600円 小人 400円→250円 平日利用(土・日・祝日・正月除く) 11:00～16:00まで
ホテル アバローム紀の国 和歌山市湊通丁北2-1-2 ☎073-436-1200	宿泊	通年 一般宿泊料金の20%割引(税込) ご宴会プラン:15名様以上・和歌山市内 バス送迎無料(先着順) 会場費2時間無料/ホテル専用駐車場3時間無料
花山温泉 薬師の湯 和歌山市鳴神574 ☎073-471-3277	宿泊	平日利用 基本料金の10%割引 (受付時にお申し出ください)
	入浴	1,150円→1,050円 900円→800円 8:00～17:00 17:00～21:00
天然紀州黒潮温泉 和歌山市毛見1525 ☎073-448-1126	入浴	50円引き 土・日・祝日も利用可能 他の割引との併用不可
ホテルランドマーク和歌山 和歌山市手平2-1-2 ☎073-422-1200	宿泊	通年 基本料金の10%割引

契約施設	優待割引内容	
紀伊見温泉 紀伊見荘 橋本市矢倉脇115 ☎0736-36-4000	宿泊	平日限定(休前日・GW・年末年始除く) 宿泊料金の1,000円割引
天然温泉 ゆの里 橋本市神野々898 ☎0736-33-1126	入浴	1,100円→990円 (税込)
かつらぎ温泉 八風の湯 かつらぎ町佐野702 ☎0736-23-1126	入浴	大人 300円引き 土・日・祝日も利用可能 20時以降の入館利用不可 毎月8日利用不可 他の割引券との併用不可
きのくに温泉 海南市日方新濱1274-76 ウェルネス・コート海南内 ☎073-483-0428	入浴	大人 750円→620円 タオル無
OUTDOOR LIFE たまゆらの里 紀美野町長宮宮705 ☎073-499-0613	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏休み・年末年始除く) 宿泊料金の10%割引
有田川温泉 鮎茶屋光の湯 有田市星尾37 ☎0737-88-5151	入浴	大人 900円→800円 小人 550円→450円 他の割引と併用不可
湯浅温泉 湯浅城 湯浅町青木75 ☎0737-63-6688	宿泊	土・祝前日・シーズン以外の平日利用 基本料金(税抜)の5%割引 1泊2食付
二ノ丸温泉 湯浅町山田1638-1 ☎0737-64-1826	入浴	大人 1,200円→600円 子供 500円→300円
しみず温泉健康館 有田川町清水1225-1 ☎0737-25-1126	入浴	大人 700円→500円 小人 350円→250円
あさぎり 有田川町清水1225-1 ☎0737-25-1181	宿泊	平日利用 (休前日・GW・夏休み・年末年始除く) 基本宿泊料金の10%割引
国民宿舎 紀州路みなべ みなべ町埴田1540 ☎0739-72-3939	入浴	600円→500円
Hotel & Resorts WAKAYAMA-MINABE (旧:紀州南部ロイヤルホテル) みなべ町山内348 ☎0739-72-5500	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月除く) 基本宿泊料金の10%割引 (料金は予約時にご確認ください)
	入浴	1,100円→550円 土・日の昼食利用のみ
季楽里龍神 田辺市龍神村龍神189 ☎0739-79-0331	宿泊	平日利用(土・祝前日・シーズン除く) 基本宿泊料金の10%割引 1泊2食付(税込・入湯税別) 10名様以上でバス送迎プランあり、 お問い合わせください
まごころの宿 丸井旅館 田辺市龍神村西9-2 ☎0739-78-0018	入浴	100円引き
	宿泊	平日利用(土・日・祝前日・シーズン除く) 11,770円 6畳和室2名1室 1泊2食付(税込・入湯税別) 11,770円 8畳和室3名1室 1泊2食付(税込・入湯税別) 11,220円 8畳和室4名1室 1泊2食付(税込・入湯税別)
亀の井ホテル 紀伊田辺 (旧:かんぼの宿 紀伊田辺) 田辺市目良24-1 ☎0739-24-2900	入浴	平日 700円→600円 土・日・祝日 750円→600円

契約施設		優待割引内容	
旅館 あづまや 田辺市本宮町湯峰122 ☎0735-42-0012	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月除く)	16,000円 1泊2食付(税込)
	入浴		730円→600円
山水館 川湯みどりや 田辺市本宮町川湯13 ☎0735-42-1011	宿泊	旅行会社経由不可 特別期間除く	基本宿泊料金の10%割引
	入浴		1,000円→800円
白浜古賀の井リゾート&スパ 白浜町3212-1 ☎0739-43-6000	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月除く)	基本宿泊料金の10%割引
白良荘グランドホテル 白浜町868 ☎0739-43-0100	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月除く)	11,000円 4名1室 1泊2食付(税込別) 13,000円 3名1室 1泊2食付(税込別) 15,000円 2名1室 1泊2食付(税込別)
SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE 白浜町1821 ☎0739-43-1000	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月除く)	基本宿泊料金の10%割引
家族と過ごす白浜の宿 柳屋 白浜町1870 ☎0739-42-3360	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月除く)	10,000円 洋室2名1室 1泊2食付(税込別) 12,000円 和室2名1室 1泊2食付(税込別)
ホテル川久 白浜町3745 ☎0739-42-3322	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・年末年始除く)	基本料金の10%割引
ホテル三楽荘 白浜町3008 ☎0739-43-1111	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月除く)	基本宿泊料金の10%割引
紀州・白浜温泉 むさし 白浜町868 ☎0739-43-0634	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月除く)	基本宿泊料金の10%割引
癒しの宿 クアハウス白浜 白浜町3102 ☎0739-42-4175	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・年末年始除く)	基本宿泊料金の10%割引
	入浴		1,500円→1,350円 基本料金の10%割引

契約施設		優待割引内容	
道の駅 椿はなの湯 白浜町椿1058-1 ☎0739-46-0617	入浴	大人(中学生以上)	600円→500円
ホテル ベルヴェデーレ すさみ町周参見 4857-3 ☎0739-55-3630	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・年末年始除く)	10,000円~基本宿泊料金の10%割引 1泊2食付(税込別・入湯税150円) バス送迎プランあり、お問い合わせください 現金支払のみ。他の割引との併用不可
すさみ町立エビとカニの水族館 すさみ町江住 808-1 道の駅すさみ内 ☎0739-58-8007	施設	9:00 ~ 17:00 年中無休	大人 800円 小・中学生 500円 幼児(3歳以上)300円 } それぞれ10%割引
ホテル浦島 那智勝浦町勝浦 1165-2 ☎0735-52-1011	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月除く)	なぎさ館 基本宿泊料金の10%割引 日昇館 基本宿泊料金の10%割引 小人 大人の70%
かつうら御苑 那智勝浦町勝浦 216-19 ☎0735-52-0333	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月除く)	12,000円 4名1室 1泊2食付(税込別) 13,000円 3名1室 1泊2食付(税込別) 14,000円 2名1室 1泊2食付(税込別)
ホテルなぎさや 那智勝浦町湯川 955-1 ☎0735-52-0015	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・正月除く)	8,000円 4名1室 1泊2食付(税込別) 9,000円 3名1室 1泊2食付(税込別) 10,000円 2名1室 1泊2食付(税込別) 他の割引との併用不可・現金支払のみ
高田グリーンランド・雲取温泉 新宮市高田 1810 ☎0735-29-0321	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・年末年始除く)	1泊2食付料金の10%割引 現金支払のみ
休暇村南紀勝浦 那智勝浦町宇久井 719 ☎0735-54-0126	入浴	大人 1,000円→500円	入浴時間帯 11:00 ~ 19:30 (木曜日は 15:00 ~ 19:30)
花いろどりの宿 花游 太地町太地 2906 ☎0735-59-3060	宿泊	平日利用(休前日・GW・お盆・年末年始除く)	13,000円 3名~4名1室 1泊2食付(税込別) フレンチ・洋食 16,000円 2名1室 1泊2食付(税込別) フレンチ・洋食
南紀月の瀬温泉 ぼたん荘 古座川町月野瀬 881-1 ☎0735-72-0376	宿泊	平日利用(休前日・GW・夏休み・正月除く)	基本宿泊料金の10%割引
Hotel & Resorts WAKAYAMA-KUSHIMOTO (旧:串本ロイヤルホテル) 串本町サンゴ台 1184-10 ☎0735-62-7771	入浴	1,200円→600円 フェイスタオル付(貸出)	平日利用 (休前日・GW・お盆・年末年始除く) 入浴時間帯 15:00 ~ 21:00
トルコ記念館 串本町樫野 1025-25 ☎0735-65-0628	施設	9:00 ~ 17:00 年中無休	大人 500円→400円 高校生以下 250円→200円
日米修交記念館 串本町樫野 1033 ☎0735-65-0099	施設	9:00 ~ 17:00 年中無休	大人 250円→200円 小学生以下 120円→100円

「ゆったり会」の会員募集中!

- ・会員になれば、本紙10面、11面に掲載している施設において、宿泊や入浴等で優待割引が受けられます。
- ・利用人数は本人の他、家族や同行知人3名まで計4名が優待割引の対象になります。
- ・会費は500円で有効期間は5年間です。
- ・お申し込みは、各市町村老連役員または単位クラブ会長を通じて、各市町村老連事務局までお願いします。

申込受付がはじまりました

令和 5 年 「和歌山県老人クラブ傷害保険」

補償期間 令和 5 年 1 月 1 日（午後 4 時）～令和 6 年 1 月 1 日（午後 4 時）

* 将来予想される東南海地震等の地震・津波による傷害（ケガ）の補償が受けられます。

補償内容 * この保険は病気による補償はありません。

(1) 傷害（ケガ）の補償

担保種目	契約タイプ ・掛金	Aタイプ	Bタイプ	Cタイプ
			12,000円	7,000円
死亡保険金額		139万円	81万円	24万円
入院保険日額		2,800円	1,400円	600円
通院保険日額		2,800円	1,400円	600円
賠償責任		国内1億円 国外1億円	国内1億円 国外1億円	国内1億円 国外1億円
手術保険金		入院保険金日額の10倍（入院中に受けた手術）、5倍（入院中以外に受けた手術）		

(2) 天災（地震・津波）の補償

契約タイプ	Aタイプ	Bタイプ	Cタイプ
死亡保険金額	上記に同じ		
入院保険日額			
通院保険日額			
手術保険金			

- ◎ 地区老人クラブを通じてご加入いただけます。
- ◎ 加入ご希望の会員様は **10月20日（木）** までに、とりまとめ責任者の方に掛金を添えお申し込み下さい。

お問い合わせ先 **東京海上日動パートナーズかんさい・和歌山支店**

〒640-8154 和歌山市六番丁5 日進和歌山ビル6F TEL073-433-5818

引受保険会社 **東京海上日動火災保険株式会社**

※この保険の加入対象者（被保険者：保険対象となる方）は一般財団法人和歌山県老人クラブ連合会会員様に限ります。

2022年8月作成 22-TC04326