

和老連 とさめき

発行所
〒640-8319 和歌山市手平2丁目1-2
(県民交流プラザ和歌山ビッグ愛内)

一般財団法人
和歌山県老人クラブ連合会
TEL073-435-5216
FAX073-435-5217
発行人 木原 弘 達

平成三十一年の「全国健康福祉祭(ねりんピック)和歌山大会」に向け本格始動

六十歳以上の方々を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができる健康と福祉の総合的な祭典「全国健康福祉祭(愛称 ねりんピック)」が、平成三十一年に和歌山県で開催されます。

去る六月六日、和歌山市内のホテルで、この第三二回全国健康福祉祭和歌山大会の企画・実施母体となる「ねりんピック紀の国わかやま2019実行委員会(会長 仁坂吉伸知事)」の設立総会・第一回総会が開催され、いよいよ大会に向け本格始動となりました。

第一回総会では、大会の基本構想、平成二十九年事業計画、同収支予算等が審議・決定されました。

このうち基本構想は、次の三つの項目で構成されています。

I 基本方針

【大会の目標】

- 1 「健康長寿」の喜びを共に分かち合う大会
- 2 スポーツや文化活動の「楽しさ」を味わう大会
- 3 地域や世代を超えた「絆」を

むすぶ大会

4 「和歌山に来て良かった」と思ってもらえる大会

II 大会の概要

愛称

ねりんピック紀の国わかやま2019

テーマ

あふれる情熱はじける笑顔

会期

平成三十一年

十一月九日(土)～十二日(火)

参加予定人員

延べ約四十万人(観客含む。)

など

III 事業体系

大きく分けて

①式典

大会初日に全選手が参加する総合開会式、最終日に総合閉会式

②スポーツ交流大会

ゲートボール、ペタンク等(必須開催) グラウンドゴルフ、パークゴルフ等(選択開催)の交流大会を開催

③文化交流大会

囲碁・将棋等

④関連イベント

高齢者美術展、音楽文化祭、健康フェア、地域文化伝承館等

今後は、実行委員会を中心に県内市町村、関係機関、団体等が連携し、広報媒体や各種イベント等

における広報活動を通じて、県内外へ大会の趣旨や開催時期等の周知を図り、わかやま大会の開催気運を高めることが重要です。

『地域文化伝承館』

和歌山大会で開催される関連イベントの中で、県内の老人クラブが最も深く関わることになるのが「地域文化伝承館」です。

これは、①地域文化・生活文化の伝承活動②地域に伝わる民俗芸能・郷土芸能の伝承活動③健康・生きがいづくりの活動等を実演、展示することにより、世代間交流や老人クラブへの理解を高めることを目的に、ねりんピック開催地の老人クラブ連合会が実施主体となつて、毎年開催されています。



県老連としては、平成三十一年の開催に向け、市町村老連や老人クラブの皆様方と協力しながら、県内全域から会員の皆様に参加していただけるよう、地域文化伝承館の広報や出演・出展クラブの掘り起こしなどに取り組んで行きたいと考えていますので、ご支援・ご協力よりしくお願いいたします。

平成二十九年度 「老人の日・老人週間」 のとりくみ

九月十五日は、我が国日本の高齢者福祉の記念日です。

九月十五日の「老人の日」から二十一日までの「老人週間」は、全国老人クラブ連合会をはじめ十二団体が主唱して、「みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会」をスローガンに全国各地で種々の取り組みが実施されました。

本県でも、各市町村老連において、すべての高齢者が安心して暮らせる保健・福祉のまちづくり、高齢者の社会参加・ボランティア活動の推進、高齢者の人権の尊重、介護予防や健康づくりの取り組み等の目標を掲げ多彩な取り組みが行われました。

また、県老連では、今年度中に満百歳を迎える長寿会員五十九人に、単位クラブ会長を通じて長寿祝金を贈り長寿をお祝いしました。



新百歳長寿者

おめでとうございます



氏名	性別	住所
水田 ツモヨ	女	和歌山市
打越 俊宏	男	和歌山市
松浦 秀子	女	和歌山市
宮下 寿美子	女	和歌山市
早矢 仕一巳	男	和歌山市
平田 恵美子	女	和歌山市
西 道子	女	和歌山市
吉田 鶴枝	女	海南市
赤井 マツエ	女	橋本市
瓜ヶ 平年子	女	橋本市
井本 幸代	女	橋本市
大谷 清枝	女	橋本市
神谷 さかゑ	女	紀の川市
田中 貴美代	女	紀の川市
岸本 濱子	女	紀の川市
池田 清子	女	紀の川市
大西 ハマエ	女	紀の川市
黒田 美代子	女	紀の川市
永田 芳菊	女	紀の川市
堀内 秀雄	男	紀の川市

氏名	性別	住所
尾崎 昇	男	紀の川市
林 旬	女	紀の川市
片山 一市	男	紀の川市
花田 九太	男	有田市
中西 てる	女	有田市
小林 よね	女	田辺市
木下 ひさゑ	女	田辺市
御本 みちゑ	女	田辺市
落合 つゑゑ	女	田辺市
火縄 キヌエ	女	田辺市
坂口 サカエ	女	田辺市
辻村 七三子	女	田辺市
小谷 貞子	女	田辺市
東 みつ	女	紀美野町
柳澤 静江	女	かつらぎ町
辻本 ヒサコ	女	かつらぎ町
油谷 まさゑ	女	湯浅町
圖 龍 輝代	女	湯浅町
棚野 ノブエ	女	湯浅町
堀 美知代	女	有田川町

氏名	性別	住所
森 寿子	女	有田川町
赤井 貞子	女	有田川町
中井 志げ	女	有田川町
吉田 梅代	女	有田川町
河原 文雄	男	有田川町
村尾 千代子	女	美浜町
丸山 百合子	女	美浜町
濱田 俊子	女	美浜町
木下 イソ	女	日高町
山崎 安子	女	由良町
米田 静子	女	由良町
久保 トシ子	女	日高川町
浅間 静子	女	日高川町
仁木 タキエ	女	みなべ町
榎本 みよ子	女	みなべ町
湯川 和枝	女	白浜町
濱端 能子	女	串本町
沼井 はるみ	女	串本町
菰田 ふじゑ	女	古座川町

ふるさと自慢

紀美野町老人クラブ連合会理事 毛原宮老人クラブ会長

弓庭 武彦

私の町紀美野町は、西に海南市、北は紀の川市、南は有田川町、東はかつらぎ町に接し、真国川、貴志川の源流が流入し、海南市に至ります。

空一面に広がる満天の星空、みどり豊かな風景、貴志川水系の清流など、我が町の自然は住民誰もの誇りであり、ここに暮らす人々、訪れる人々に、うるおいとやすらぎを与える最も大切な資源です。

このことは紀美野町が誕生して十年が過ぎた今も全く変わりありません。

人口の減少と少子高齢化をはじめとして、紀美野町を取り巻く状況は厳しさを増していますが、長谷毛原地域に暮らす人々が、この地域の歴史・文化・自然が持つ魅力、豊かさを享受し、喜びあふれた日々を過ごすことができる地域を創設・維持する活動を行うため

に、各種団体等から選出された会員で構成する、元氣長谷毛原会の誕生を、平成二十六年十二月四日に見たのです。

元氣長谷毛原会の誕生により、紀美野町過疎対策事業補助金の交付申請書を提出し事業を推進する運びとなりました。



【事業の内容】

○耕作放棄地活用事業

・ブルーベリー、栗、銀杏の植樹



○イベント実施事業

・健康づくり教室

・古道マップ作成

・木造の旧毛原小学校校舎と運動場を活用した「秋の里山まるごと体験」

アマチュアバンド・和太鼓・

三味線の演奏会

サイクリング・ウォーキング

クラシックカー展示

地元で収穫した野菜など販売の軽トラ市

最終は「大餅なげ」で幕を閉じる

第一回は平成二十七年十一月一日の日曜日でした。

○伝承文化保存事業

毛原上老人クラブ会長の森下誠氏により、長谷毛原今昔物語「村の明け暮れ」と題したすばらしい冊子が出来上がり、各戸に一冊配布しました。

村を離れた多くの人々から求めの声が上がっています。



平成二十九年度 近畿ブロック老人クラブ リーダー研修会開催

今年の近畿ブロック老人クラブリーダー研修は、六月八日・九日の二日間にわたり、堺市の「ホテル アゴラリリージェンシー堺」で開催されました。

この研修会は、高齢者が、自身自身の健康を保持することはもとより、これまで培った知識や経験を発揮し、住みよい地域づくりを進めていくことが重要であると位置づけ開催されたもので、近畿各府県老連と政令市老連から約三百人が参加し、本県からも二十三人が参加しました。

一日目は、全国老人クラブ連合会参事の河野敦子氏による「老人クラブ組織の発展に向けて」と題しての基調報告の後、四つの分科会に分かれ、それぞれのテーマに係る事例発表や質疑・意見交換等、熱心な討議が行われました。

本県からは第一分科会において、日高町老連会長の岡本利昭氏が「健康長寿と老人クラブ活動」と題して日高町や氏が所属する比井老人クラブの健康づくりなどの取り組みについて事例発表を行いました。



全体会で報告を行う
玉井県老連前副会長

二日目は、関西大学人間健康学部教授の森下伸也氏から「笑いは百薬の長」と題して、大病に効果があり、副作用もなく、しかもタダという「笑い」を取り入れたユーモア療法の事例を交えた、ユーモアたっぷりの講演がありました。その後全体会議の場で、和歌山県老連の玉井前副会長が第四分科会の報告を行い、盛会のもと無事終了しました。



分科会で発表を行う
岡本日高町老連会長

高齢者相互支援活動 研修会を開催しました

友愛活動を推進し、活動の充実を図るための研修会が、七月二十日（木）に和歌山市のビッグ愛において開催されました。今年度は紀北の和歌山市・海南市・橋本市・紀の川市・岩出市・有田市・紀美野町・伊都郡・有田郡地域の老人クラブから七十八名の皆様が参加し、友愛活動推進リーダーとして、熱心に研修を受講しました。

研修会は、高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるために、「集いの場づくり」「暮らしの支え合い」「情報を届ける」の三項目をテーマに、今後老人クラブに期待される友愛活動について、次の通り実施されました。

・講演

「地域における高齢者支援活動について」

（二社）和歌山県介護福祉士会

会長 井端 智子



・報告
「全老連在宅福祉を支える友愛活動セミナー参加報告」

橋本市老人クラブ連合会

会長 澤村 嘉津美



・事例発表

『相互に支え合う友愛活動』『安心して暮らせる地域づくり』の取り組み

和歌山市楠見地区老人クラブ連合会

会長 中尾 純和

「有田川町老連における事例」
有田川町老人クラブ連合会

事務局 谷口 友紀

研修会は盛会の中、県老連澤村副会長の閉会の挨拶で終了しました。



会員増強運動について

平成二十六度から五カ年計画で実施されている「一〇〇人会員増強運動」は三年が経過し、四年目を迎えています。

（運動の状況）

全国の状況は、

二十六年度 約十七万五千人減少
二十七年 約十七万七千人減少
二十八年度 約十七万三千人減少

（中間報告値）

と三年連続減少する結果となっています。

和歌山県老連の状況は、

平成二十六年度 四月一日会員数

86,869人

平成二十七年 四月一日会員数

84,937人

平成二十八年度 四月一日

81,949人

平成二十九年度 四月一日

79,581人

全国と同様に三年連続減少し、各老人クラブのがんばりが成果として数字に表れないもどかしい結果となりました。

二十八年度の市町村老連の状況は、和歌山市、岩出市、有田市、美浜町、日高川町、太地町の六老

連では会員が増加しました。

また、新規会員の状況は、年度により集計対象にできた市町村老連数に変動がありますが、

二十六年度 2,288人

二十七年 2,748人

二十八年度 1,779人

と二十八年度は大幅に減少しました。集計対象となった老連が4老連少なかったこともあり、各老連、単位クラブで勧誘等の地道な活動に取り組んでいるものの、継続的に成果を上げることの難しさが表れています。

さらに、役員のなり手がなく、解散に至るクラブがかなりあり、会員を減少させる大きな要因となっています。

（今後の運動）

この3年間の結果を踏まえて、県老連では、四年目の重点取り組み及び共通目標を次のようにしています。

『単位クラブではあと一人の純増をめざす』

・マン・ツー・マンで会員増強を目指す

・楽しく・魅力ある活動づくりを努めよう

・会員ニーズにマッチした活動により退会者を減少させよう

『解散クラブの防止』
・解散・休会クラブ「ゼロ」を

目指そう

・自治会などと連携をはかろう
・近隣クラブが手を差し伸べよう

『新規クラブの立ち上げ』

・新規クラブを作ろう

・自治会などと連携をはかろう

運動四年目は、クラブの新設や会員増加クラブを多くするとともに、会員の減少を最小限に食い止めることにより、県老連全体で会員が増強することを目標に取り組んで行きたいと考えておりますので、皆様方の一層のご尽力をお願いいたします。

新地域支援事業について

介護保険法の改正により平成二十九年度末までに、要支援者への介護サービスの一部（訪問介護・通所介護）が、保険給付の対象から市町村の事業に移行され、新地域支援事業（介護予防・日常生活総合支援事業）として進められることになりました。

高齢者が住み慣れた地域で自分らしい生活を継続できるよう、こ

の新地域支援事業を展開していく上で、これまで老人クラブが取り組んできた「友愛活動」や「健康づくり活動」の更なる広がりが期待されています。

全国老人クラブ連合会では、今後「友愛活動」「健康づくり活動」をより幅広くとらえ、「多様な生活支援」「多様な通いの場」を念頭に、次のような取り組みを総合的に進め、高齢者の社会参加による共生社会の実現に寄与貢献していくことを提案しています。

「めざす老人クラブ活動のイメージ」

- ① 多様な生活支援（日常生活の困りごと支援…ゴミ出し、買い物、家事援助、外出支援等）
- ② 多様な通いの場づくり（サロン、ふれあい喫茶、集いの場づくり）
- ③ 見守り支援（声かけ、安否確認、話し相手、参加の誘い、異変の気づき、関係機関との連携）
- ④ 健康づくり支援（健康づくり・介護予防活動、認知症、権利擁護等の学習と要支援者への支援）
- ⑤ 情報伝達支援（防災、避難、防犯、制度活用、消費者被害防止等）

会員増強活動について

御坊市老人クラブ連合会

会長 赤阪 修一

「さあ、仲間づくりを」

会員増強といえば肩肘張る感じが、仲間づくりといえは素直に受け止められるのでは。その善し悪しは別として、その前に自分自身が楽しく、気軽に話し合える、グループの一員であることが大切なのではないでしょうか。

楽しく笑いのある老人クラブだから他の人をお誘い出来るのです。

それに老人クラブに行けば仲間がいる、友達がいる、そして居場所がある。その為には、次の四つの要素が不可欠になってくるのです。

1. 食べましょう
2. 喋りましょう
3. 笑いましょう
4. 互いに助け合いましょう

このことなら誰もが無理をせず参加しようと思われることでしょう。こうして一人でも仲間が増えること心強いかぎりです。それが五人、十人と増えると自然とグ

ループ全体に「やる気」がみなぎってきます。この「やる気」が大切なのです。このやる気をテコにして会員増強に再挑戦していくならば、その成果は推して量るべきであります。



御坊市老人クラブ連合会ではペタンク・グラウンドゴルフ大会、フォークダンス講習会、健康ウォーキング等の健康づくり事業に取り組んでいます。その取り組みで一人でも多くの方に老人クラブに入会して頂き、会員加入増強に繋いでいければと思っています。

八十才代、現役社会といわれる

超高齢化時代を迎え、まだまだある余生を意義あらしめていくためにも、自分の出来ることで人の役に立つことを心掛けていきたいものです



ね。そして多くの仲間と手を取り合って助け合ってゆけたらと念じています。その為にも会員増強に手を貸して下さい。お願い致します。

(注) 3つの要素は近畿ブロックリーダー研修会で日高町老人クラブ連合会会長 岡本利昭さんの発表を寸借しました。あとの一つは私のつけたしになります。



老人クラブ

入会のお誘い

健康ウォーキング

体力測定
(開眼片足立ち)

あなたの入会を待っています

「老人クラブ」に入会しませんか!

老人クラブは、生きがいづくり、健康づくり、地域づくりに取り組む地域を基盤とする高齢者の自主組織です。

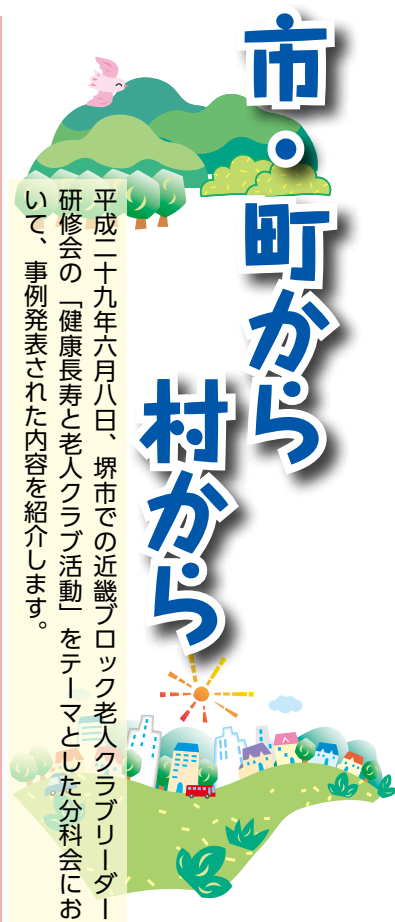
老人クラブへの加入年齢は概ね六十歳以上の方を対象としておりますが、自分はまだまだ若い老人じゃないと思っている人が増えていきます。会員の高齢化が進む中、地域づくりに取り組んでいる老人クラブは若い人を待っています。

地域のために活動することが仲間づくりとなり、それが生きがいづくりや健康づくりともなります。

地域の絆が薄れてきている今こそ老人クラブが活動の輪を広げるべきです。

県老連では平成二十六年から三十年度までの五カ年計画で会員増強促進運動を進めています。この運動の一環として、加入促進の啓発用のチラシを作成し、各市町村老連や単位クラブの皆様が、行事等の際に未加入の方に渡すことが出来るよう配布しています。

このチラシを活用して未加入の方々に声を掛けて下さい。入会をお待ちしております。



平成二十九年六月八日、堺市での近畿ブロック老人クラブリーダー研修会の「健康長寿と老人クラブ活動」をテーマとした分科会において、事例発表された内容を紹介します。

日高町老人クラブ連合会

会長 岡本 利昭

〔日高町の概況〕

当日高町は、和歌山県の中紀地区に位置し、総面積は46.19平方km、人口7,950人、男性3,823人、女性4,127人、世帯数は3,106世帯となっています。ご多分にもれず、高齢化率は29.1パーセントで、高齢化が進みつつあります。

気候は温暖で、耕地にして、良質の米や野菜を生産し、山間部は果樹の生産地として気象条件、地質とも恵まれています。

海岸線は浜辺と岩礁部からなるリアス式海岸で、良港な漁場を形成しています。ここに民宿等があり、秋から冬にかけてのクエ料理が名物です。毎年十月にはクエフェアと名うち、クエ鍋が振る舞われています。

さらに、歴史的資産である熊野古道をはじめ、全国的にも希少な

黒竹の栽培が見られるなど、豊かな自然環境とともに、特色ある地域資源にも恵まれた日高町は、観光、レクリエーションの場としても多くの人々に親しまれています。

〔老人クラブの活動〕

スポーツ競技としてグラウンドゴルフ、ペタンク、ゲートボールを行い、会員相互の信頼を図る意味から、秋には日帰りが一泊旅行を行っています。これとは別に町営の温泉館を利用した入浴会、囲碁将棋も計画しています。

町としても健康教室の開催、九月の敬老会の開催、スポーツ面ではグラウンドゴルフ、ペタンク、ゲートボールを企画しています。

健康教室には特に力を入れてくれており、希望者が健康施設の専

門トレーナーの指導を受けられるようになっています。
スポーツ競技は結果を地元の方紙で紹介されており、参加者の皆さんの励みになっているようです。

和歌山県は平均寿命と健康寿命の差が十年あると言われており、町としても各地での健康相談等に力を入れています。



〔単位老人クラブの活動〕

私の所属する比井老人クラブは会員が110名、地区内を8つのブロックに分け、各ブロックに責任者（組長と言う）を置き、新規会員の募集、会費の徴収、回覧物の配布を行っています。四月初めに役員会を開催し、その年の行事を決めます。春は健康づくり、夏から秋にかけては奉仕活動、冬には生きがいづくり、と考えています。

まず、健康づくりですが、町の保健師による健康相談を開催、資格を持った専門家による健康体操の実施等です。奉仕活動は秋祭りの前に、神社の境内の掃除などを行います。生きがいづくりにつきましては、参加希望者より参加費を徴収し、白浜温泉ホテルで昼食会等を行っています。



このようにして、会員相互の親睦を図り、皆が健康で生きがいのある生活を目指していますが、中には「自分のことをあまり知られたくない、自分のことは自分です」との考えの方もおられるので、これらの方へ参加してもらえよう啓蒙活動も必要な対策と考えています。それが会員減少の遠因ともなっているのが現状です。

短歌

橋本市 竹中 幸子
人様に善をつくせば必らずや

福がおとづれ幸せ来る

岩出市 村上 博

老々の介護七年生かしたい

日々新たな壁のりこえて

有田市 堂安 浩

春風と熊野古道を歩く我

今日も生きてる幸福を感じて

湯浅町 山田 千代子

蛙の声入りくる部屋の窓つたう

雨滴と雨滴合いてふくらむ

美浜町 浜田 佳世子

日曜も雨の日なれば休らえり

「日日日曜」の暮しをすれど

橋本市 北谷 セツ子

何事も理屈つけねば消えてゆく

これが八十路の記憶術なり

和歌山市 山本 博三

久方に訪ねて来れば変らずに

檜の湯槽龍神の湯よ

橋本市 安川 千鶴子

逝き度くと思へど病めば薬飲む

気儘な性よ余生生きねば

新宮市 上地 美智子

吾の手とつなぎし孫の片方が

片時はなさず安心タオル

橋本市 山本 恵津子

庭隅の淡き紫陽花時間を染め

雨に濡れつつ青さましてゆく

和歌山市 岡崎 澄美子
ひとり居は湿布貼れぬと調剤の
娘に背中を見せている老婆

俳句

橋本市 寺阪 かおる

風に乗り顔よせ合いてチューリップ

和歌山市 中瀬 英男

稲雀診察室の窓越に

紀の川市 宇恵 孝子

滴りや岩に鼓動のあるごとし

橋本市 出山 庸

早やすぎる孫の墓石に走り梅雨

御坊市 山崎 美良

加太の海潮風香る流し雛

上富田町 松本 辰次郎

軒下に今年もつばめ里帰り

和歌山市 武内 美知

購へる花火セツトや孫を待つ

和歌山市 中井 富子

燕来てこれも安堵の一つかも

和歌山市 井上 千代子

亡き夫の残り香のする古扇

和歌山市 湯川 美代子

物騒なニュースばかりや梅雨深し

有田市 御前 綾子

彼岸花のこし総出のみちつくり

紀の川市 前 廣

春雷やきしむ雨戸を閉め直し

橋本市 安川 千鶴子

桜餅話相手の欲しくなる

紀の川市 山名 延子
山門をくぐれば出迎へ赤蜻蛉

紀の川市 岡本 睦美

逆光の日除帽子へする会釈

橋本市 有元 一陽

パトカーを子供神輿が押し戻し

橋本市 大町 勝一

秋の蚊の羽音に目覚め夜を徹す

橋本市 辻本 征彦

秋風や断捨離に出す大袋

新宮市 上地 美智子

満月や障子の穴より仰ぎ見る

紀の川市 中谷 千恵

朝の蟬元氣もらひて今日生きる

橋本市 山本 恵津子

百合活けて記憶の中の母匂う

かつらぎ町 谷 愛泉

いさかいて無口のままに豌豆むく

かつらぎ町 寺田 昭子

新しき水走りゆく溝浚え

かつらぎ町 久保 あや

盛り上る葉陰に南瓜いくつある

かつらぎ町 玉置 和子

命日に合せて咲くや百合の花

かつらぎ町 野口 城

サンガラス外し紅差す乙女かな

和歌山市 岡崎 澄美子

蚊遣火の焼えつくしたり夜明けまえ

紀の川市 三宅 貞雄

ひとり湯や無聊を癒す虫の声

川柳

和歌山市 那須 良子

花冷えにクシヤミが一つ小糠雨

岩出市 村上 博

着姿が受けつがれてる我が子かな

有田市 堂安 浩

へたでいい人に好かれる歌がいい

和歌山市 中瀬 英男

城お宮観光バスを待っている

九度山町 萱野 祥江

祝福をされて実感傘寿かな

白浜町 尾崎 隆子

ありがとう五文字で終る人生譜

橋本市 北谷 セツ子

同じ文字「ばばあ」と「ばあば」

はちと違う

和歌山市 山本 博三

完熟を狙ってトマト採りそこね

住所・氏名不詳

蝉しぐれ生命をもつと聞こえけり

作品募集

短歌、俳句、川柳を募集します。
投稿上の注意

①作品は未発表のものに限ります
②作品は楷書で記入
③一人につき三首または三句まで
④俳句と川柳の区分を必ず明記

応募方法
氏名・住所・所属クラブ名を必ず
記入して下さい。

応募先
郵便番号 六四〇一八三一九
和歌山市手平二丁目一番三号
和歌山ビッグ愛内
(一財)和歌山県老人クラブ連合会
事務局あて

締切り 平成三十年一月末日

和老連会員様へ
日頃よりかんぽの宿をご利用いただき、誠にありがとうございます。

お得に泊まれる! かんぽの宿

和歌山県老人クラブ連合会様と全国のかんぽの宿は
宿泊利用提携をしています。

フロントで会員カードを提示するだけで、
ご同伴者3名様まで割引!

●割引除外日及び
一部割引適用外の
宿泊プランがござ
います。

1泊2食以上の宿泊プランで
お1人様 ご1泊につき

500円割引

近畿のかんぽの宿 ご予約お問い合わせは各宿、またはホームページへ

●かんぽの宿彦根	TEL.0749-22-8090	●かんぽの宿富田林	TEL.0721-33-0700
●かんぽの宿大和平群	TEL.0745-45-0351	●かんぽの宿有馬	TEL.078-904-0951
●かんぽの宿奈良	TEL.0742-33-2351	●かんぽの宿赤穂	TEL.0791-43-7501
●かんぽの宿淡路島	TEL.0799-82-1073		

かんぽの宿紀伊田辺から見た夕景

かんぽの宿紀伊田辺 秋(10、11月)のおすすめ情報!

お造りをはじめ、魅力あふれる食材を少しずつ盛り込んだ会席料理!

美味しいものを山しずくプラン 1室2名様以上 お1人様1泊2食 **12,800円~**

■日帰りでのご入浴・お食事でもできます。詳しくは当宿にお問い合わせください。

●ご利用日の6か月前の月の初日からお電話等でご予約いただけます。ただし、お電話は8:30からの受付となります。お電話等でのご予約とは、電話、インターネット及び各宿フロント等でのご予約です。●掲載のご宿泊プランの料金は1室あたりの利用人数・利用日等により異なります。詳しくは当宿にお問い合わせください。●掲載の料金には消費税が含まれております。なお、掲載の宿泊プランご1泊につき入湯税(150円)が含まれております。●掲載の写真・イラストはすべてイメージです。●仕入等の状況により料理内容、器等が変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。●全室禁煙です。●暴力団関係者等反社会的勢力の利用をお断りします。●入れ墨(タトゥー)をしているお客さまは、他のお客さまから入れ墨(タトゥー)が見えない状態での利用をお願い申し上げます。●飲酒後の運転はご遠慮ください。



だれでも!!泊まれる。かんぽの宿

全室オーシャンビュー。海の幸を味わう南紀の温泉ホテル

かんぽの宿紀伊田辺

TEL. 0739-24-2900

FAX.0739-24-2901

〒646-8501
和歌山県田辺市目良24-1

CM動画公開中!

かんぽの宿 検索

PRINT!

communication

想いをカタチに。

SAKAGUCHI PRINTING

有限会社 阪口印刷所

和歌山市中之島1497 〒640-8392
TEL.073-431-5517 FAX.073-423-5330

CMYK GROUP アネックス阪口

阪口印刷 広瀬営業所

和歌山市広瀬通り丁3-15 〒640-8113
TEL.073-422-3266 FAX.073-422-3277

データ製作・製版・印刷、製本まで。オンデマンド印刷もお任せください!

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



おかげさまで70周年

平成29年度も皆様のご協力よろしくお願いいたします。

社会福祉法人和歌山県共同募金会

〒640-8319 和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛7階

電話: 073-435-5231 FAX: 073-435-5232

※和老連機関誌「ときめき」は赤い羽根共同募金の助成をいただいております。

プレゼントクイズ

□に漢字を入れて四文字熟語を完成させましょう。

- | | | | | | |
|---|---|---|----|--------------|------------------|
| ① | 二 | □ | 三文 | 量が多くて値段が安いこと | |
| ② | 画 | 竜 | □ | 晴 | 物事の最も肝心なところ |
| ③ | 十 | 年 | 一 | □ | 長い年月変化がない状態であること |
| ④ | □ | 骨 | 碎 | 身 | 我が身を忘れ力の限りを尽くすこと |

左記のクイズの答え、住所・氏名・老人

クラブ名をはがきを書いて送っていただ

いた方に抽選で50名の方に「ライト付

き拡大鏡(50mm)」をプレゼントいたし

ます。クイズの答えを書いてご応募くだ

さい。発表は発

送をもってかえさせていただきます。

◆宛先

〒640-8319

和歌山市手平2丁目1番2号 和歌山ビッグ愛内

(一財)和歌山県老人クラブ連合会 事務局あて

◆締め切り

平成29年11月30日(木) 当日消印有効



福利厚生事業（ゆったり会）契約施設一覧表

※老人クラブ会員と家族・他の同伴者（3 名以内）の計 4 名が利用できます。

宿泊・入浴・施設プラン（お一人様料金）

平成 29 年 9 月 1 日現在

契約施設	施設内容	契約施設	施設内容
紀北	休暇村紀州加太 和歌山市深山 483 073-459-0321 宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・お盆・正月は除く） 入浴 大人 1,200 円→1,000 円 小学生・幼児 600 円→500 円	宿泊料金 10%割引 1泊2食付（税別） 他の割引と併用できません	天然紀州黒潮温泉 和歌山市毛見 1525 073-448-1126 入浴 大人 1,000 円→950 円 子供 600 円→550 円 貸バスタオル・フェイスタオル付 お子様は貸フェイスタオルのみ タオル持参 大人 830 円→780 円 タオル持参 子供 520 円→470 円
	和歌山加太温泉加太海月 和歌山市加太 1905 073-459-0015 宿泊 平日利用 休前日利用 特別日：年末年始、お盆、GWは除く 入浴 大人 1,200 円→600 円 子供 700 円→350 円	12,960 円以上の 10%割引（税込・別途入湯税 150 円） 15,120 円以上の 10%割引（税込・別途入湯税 150 円） 22,680 円以上の 10%割引（税込・別途入湯税 150 円） 1室3～5 名の利用料金で、2 名 1 室では、2,100 円アップ 小人（小学生）料金は、料金の 70%（円未満切捨） 日帰り昼食プラン：2 名以上、1 人 3,780 円以上の食事利用で 5%引き	紀伊見温泉紀伊見荘 橋本市矢倉脇 115 0736-36-4000 宿泊 平日限定（休前日・GW・年末年始は除く） 宿泊料金の 1,000 円割引
	加太淡島温泉 大阪屋ひなの湯 和歌山市加太 142 073-459-1151 宿泊 平日利用（休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く） 入浴 900 円→700 円 不定休 5/3～5/5・8/12～8/16・12/31～1/1 は除く	正規料金の 10%割引 詳しくはお問い合わせ下さい フェイスタオル付き 入浴時間帯 11：00～15：00	天然温泉 ゆの里 橋本市神野々 898 0736-33-1126 入浴 1,000 円→900 円
	和歌山マリーナシティホテル 和歌山市毛見 1517 073-448-1111 宿泊 夏休み及び特別期間除く	正規宿泊料金より 10%割引 詳しくはお問合せ下さい	かつらぎ温泉八風の湯 伊都郡かつらぎ町佐野 702 0736-23-1126 入浴 200 円引き 土・日・祝日も利用可能 20 時以降の入館利用不可 8 日・18 日・28 日利用不可 他の割引券との併用不可
	紀州温泉雄賀の湯 双子島荘 和歌山市雄賀崎 599 073-444-1145 宿泊 平日利用	基本宿泊料金の 10%割引 他の割引・特別プラン併用不可 現金決済のみ	神通温泉 紀の川市神通 150-1 0736-77-7553 入浴 700 円→600 円
	和歌の浦温泉萬波 = MANPARESORT = 和歌山市新和歌浦 2 番 10 号 073-444-1161 宿泊 平日利用（休前日・GW・お盆・夏休み・年末年始は除く） 入浴 不定休（11：00～15：00） （5/3～5/5・8/12～8/16・12/31～1/3）は除く	基本宿泊料金の 10%割引 他の割引・特別プラン併用不可 詳しくはお問合せ下さい	きのくに温泉 海南市日方字新濱 1274-76 ウェルネス・コート 海南内 073-483-0428 入浴 大人 730 円→600 円 タオル付
	紀三井寺ガーデンホテル はやし 和歌山市紀三井寺 673 073-444-1004 宿泊 平日利用	10,000 円→8,000 円（税別・入湯税 150 円） 宴会（椅子席可能）5,000 円より 飲物込・温泉・カラオケ・福引サービス・送迎サービス（片道所要時間 30～40 分まで 遠方の方はご相談下さい）	OUTDOOR LIFE たまゆらの里 海草郡紀美野町長宮 705 073-499-0613 宿泊 宿泊料金の 10%割引 平日利用（休前日・GW・夏休期間・年末年始は除く）
	天然紀三井寺温泉 花の湯 入浴 大人 800 円→600 円 小人 400 円→250 円	11：00～16：00 まで 平日利用（土・日・祝日・正月は除く）	湯浅温泉湯浅城 有田郡湯浅町大字青木 75 0737-63-6688 宿泊 土・祝前日、シーズン以外の平日利用 基本料金（税抜）の 10%割引 1泊2食付（税込税別） 桑ヶゲートボールバック 1泊4食 11,000 円
	ホテル アバローム紀の国 和歌山市湊通丁北 2 丁目 1-2 073-436-1200 宿泊 通年	一般宿泊料金の 20%割引（税付込）	二の丸温泉 有田郡湯浅町大字山田 1638-1 0737-64-1826 入浴 大人 500 円→400 円 小学生 250 円→200 円 小学生のみ平日無料
	花山温泉 薬師の湯 和歌山市鳴神 574 073-471-3277 宿泊 平日利用 入浴 1,100 円→1,000 円	基本料金の 10%割引 受付時に申し出て下さい 8：00～16：30 までの入浴に対応	国民宿舎 紀州路みなべ 日高郡みなべ町堀田 1540 0739-72-3939 宿泊 平日利用（土・祝前日、シーズンは除く） 1泊2食付平日 9,006 円（税込）より 1 名につき 1,000 円値引き 入浴 600 円→500 円
	天然温泉 ふくろうの湯 和歌山市本町 2 丁目 1 番地 フォルテワジマ地下 1 階 073-423-4126 入浴 大人 1,080 円→970 円 小人 540 円 幼児無料 価格税込	大人：中学生以上（タオル・バスタオル付） 小人：4 歳～小学生 幼児：3 歳以下 オムツの取れていないお子様は入浴できません	紀州南部ロイヤルホテル 日高郡みなべ町山内 348 0739-72-5500 宿泊 平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く） 基本宿泊料金の 10%割引 料金は予約時に確認下さい 入浴 1,000 円→500 円 昼食された場合は入浴料無料
			鶴の湯温泉 日高郡みなべ町熊瀬川 47 0739-75-2180 宿泊 平日利用 基本宿泊料金（税抜）の 10%割引 ご予約時にお申し出て下さい
			季楽里 龍神 田辺市龍神村龍神 189 0739-79-0331 宿泊 平日利用（土・祝前日、シーズンは除く） 基本宿泊料の 10%割引 1泊2食付（税込税別） 10 名様以上にバス送迎プランあり、お問合せ下さい 入浴 100 円引き
			まごころの宿 丸井旅館 田辺市龍神村西 9-2 0739-78-0018 宿泊 平日利用（土・休前日、シーズンは除く） シニアプラン 1泊2食付 9,990 円から（税込）
紀南			かんぼの宿紀伊田辺 田辺市目良 24 番 1 号 0739-24-2900 宿泊 GW・お盆・年末年始は除く 1泊2食プランを 500 円割引 ご予約時にお申し出て下さい 入浴 650 円→450 円
			旅館 あづまや 田辺市本宮町湯峰 122 0735-42-0012 宿泊 平日利用（休前日・GW・お盆・正月は除く） 16,000 円 1泊2食付（税込） 入浴 720 円→600 円

契 約 施 設		施 設 内 容			
紀 南	山水館川湯みどりや 田辺市本宮町川湯 13 0735-42-1011	宿泊	平日利用（休前日・GW・お盆・正月は除く）	10,000 円 12,000 円	3 名 1 室以上 1 泊 2 食付（サ込税別） 2 名 1 室 1 泊 2 食付（サ込税別）
		入浴	1,000 円→800 円	酒又はジュース 2 本付 15 名様以上宴会 8,000 円（サ込税別） カラオケ付酒又はソフトドリンク付	
	白浜古賀の井リゾート&スパ 西牟婁郡白浜町 3212-1 0739-43-6000	宿泊	平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	基本宿泊料の 10%割引	
	白良荘グランドホテル 西牟婁郡白浜町 868 0739-43-0100	宿泊	平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	11,000 円 13,000 円 15,000 円	4 名 1 室 1 泊 2 食付（サ込税別） 3 名 1 室 1 泊 2 食付（サ込税別） 2 名 1 室 1 泊 2 食付（サ込税別）
		宿泊	平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	10,000 円	洋室 2 名以上 1 泊 2 食付（サ込税別） 和室 3 名以上 1 泊 2 食付（サ込税別）
	SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE 西牟婁郡白浜町 1821 0739-43-1000	宿泊	平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	10,000 円	洋室 2 名以上 1 泊 2 食付（サ込税別） 和室 3 名以上 1 泊 2 食付（サ込税別）
	家族とすごす白浜の宿 柳屋 西牟婁郡白浜町 18 7 0 0739-42-3360	宿泊	平日利用（休前日・正月・夏休期間・GWは除く）	10,000 円（サ込税別）	
		入浴	2,000 円→1,300 円		
	ホテル 川久 西牟婁郡白浜町 3745 0739-42-3322	宿泊	平日利用（休前日・GW・夏休み・年末年始は除く）	17,000 円	1 泊 2 食付（サ込税別）
		入浴	2,000 円→1,300 円		
紀 州	ホテル 三楽荘 西牟婁郡白浜町 3008 0739-43-1111	宿泊	平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	10,000 円 13,000 円	1 泊 2 食付（サ込税別） 1 泊 2 食付（サ込税別）
		入浴	2,000 円→1,300 円		
	紀州・白浜温泉 むさし 西牟婁郡白浜町 868 0739-43-0634	宿泊	平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	楠館 10,000 円 葵館 13,000 円	1 泊 2 食付（サ込税別） 1 泊 2 食付（サ込税別）
		入浴	2,000 円→1,300 円		
白 浜	白浜シーサイドホテル 西牟婁郡白浜町 3750-2 0739-42-4343	宿泊	平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	基本料金 7,500 円の 500 円引き 1 泊 2 食付（サ込税別）	
		入浴	2,000 円→1,300 円		

紀南

契 約 施 設	施 設 内 容			
白浜温泉公園 草原の湯 西牟婁郡白浜町 2927-553 0739-82-2615	入浴	大人（中学生以上） 小学生 3才～小学生未満	1,000 円→ 500 円 お 1 人様フェイスタオル付き 800 円→ 400 円 お 1 人様フェイスタオル付き 500 円→ 250 円 お 1 人様フェイスタオル付き 現在お風呂の縮小に伴い、利用は男女各 1 か所となります	
癒しの宿 クアハウス白浜 西牟婁郡白浜町 3102 0739-42-4175	宿泊	平日利用（休前日・GW・夏休み・年末年始は除く）	12,420 円（税込）東館広間での夕食	
	入浴	1,500 円→ 1,350 円 休館日の 9/26・9/27・10/25・12/13・1/9・1/10 は除く	基本料金の 10%割引	
ホテル ヘルヴェデーレ 西牟婁郡すさみ町周参見 4857-3 0739-55-3630	宿泊	平日利用（休前日・GW・夏休み・年末年始は除く）	9,300 円～ 16,300 円 基本宿泊料の 10%割引 1泊2食付（サ込税別・入湯税 150 円） バス送迎プランあり、お問合せ下さい 現金支払いのみ	
	入浴	グランドゴルフ又はパークゴルフを行い昼食された方は入浴料無料		
ホテル浦島 東牟婁郡那智勝浦町 勝浦 1165-2 0735-52-1011	宿泊	平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	本館 9,000 円 なぎさ館 10,000 円 日昇館 11,000 円 各館 4 名 1 室利用 1 泊 2 食付・サ込税別で夕・朝食共にバイキング、3 名 1 室利用時は、上記料金より 1,000 円増し、2 名 1 室利用時は、上記料金より 2,000 円増し	
かつらう御苑 東牟婁郡那智勝浦町 勝浦 216-19 0735-52-0333	宿泊	平日利用（10/1～9/30） （休前日・GW・お盆・正月は除く）	10,000 円 11,000 円 13,000 円	4 名 1 室（1 泊 2 食付・サ込税別） 3 名 1 室（1 泊 2 食付・サ込税別） 2 名 1 室（1 泊 2 食付・サ込税別）
ホテル中の島 東牟婁郡那智勝浦町 勝浦 1179-9 0735-52-1111	宿泊	平日利用（休前日・GW・お盆は除く）11/30 まで適応	9,000 円 10,000 円 12,000 円	4 名 1 室（1 泊 2 食付・サ込税別） 3 名 1 室（1 泊 2 食付・サ込税別） 2 名 1 室（1 泊 2 食付・サ込税別）
			酒又は、ソフトドリンク 1 本付どちらかサービス	
陽いする紅の宿 勝浦観光ホテル 東牟婁郡那智勝浦町大字 天満 1530 0735-52-0750	宿泊	平日利用（満室その他理由によりお受けできない場合もある）	9,000 円 10,000 円 12,000 円	4 名 1 室（1 泊 2 食付・サ込税別） 3 名 1 室（1 泊 2 食付・サ込税別） 2 名 1 室（1 泊 2 食付・サ込税別）
	入浴	1,000 円→ 500 円	入浴時間帯 7:00～9:00 15:00～21:00 不定休	
ホテル なぎさや 東牟婁郡那智勝浦町湯川 955-1 0735-52-0015	宿泊	平日利用（休前日・GW・お盆・正月は除く）	8,000 円 9,000 円 10,000 円	4 名 1 室 1 泊 2 食付（サ込税別） 3 名 1 室 1 泊 2 食付（サ込税別） 2 名 1 室 1 泊 2 食付（サ込税別）
			お一人に一杯生ビール又はウーロン茶どちらかサービス付 他の割引と併用不可・現金支払いのみ	
花いろどりの宿 花游 東牟婁郡太地町太地 2906 0735-59-3060	宿泊	平日利用（休前日・GW・お盆・年末年始は除く）	13,000 円 16,000 円	3 名～4 名 1 室 1 泊 2 食付（サ込税別）フレンチ・洋食 2 名 1 室 1 泊 2 食付（サ込税別）フレンチ・洋食
南紀月の瀬温泉 ぼたん荘 東牟婁郡古座川町月野瀬 081-1 0735-72-0376	宿泊	平日利用（休前日・GW・夏休み・正月は除く）	基本宿泊料金の 10%割引（1 泊 2 食に限る）	
串本ロイヤルホテル 東牟婁郡串本町サンゴ台 1184-10 0735-62-7771	入浴	15:00～21:00 平日利用（休前日・GW・お盆・年末年始は除く）	1,200 円→600 円 フェイスタオル付（貸出）	

「ゆったり会」の
会員募集中！

・ 会員になれば、本誌一〇ページ一
ページに掲載している施設におい
て、宿泊や入浴等で優待割引が受け
られます。

・ 利用人員は本人の他、家族や同行知
人三名まで優待割引の対象になりま
す。

・ 会費は五〇〇円で有効期間は五年間
です。

・ お申し込みは、各市町村老連役員又
は単位クラブ会長を通じて、各市町
村老連事務局までお願いします。

申込受付がはじまりました

平成 30 年「和歌山県老人クラブ傷害保険」

補償期間 平成 30 年 1 月 1 日（午後 4 時）～平成 31 年 1 月 1 日（午後 4 時）

* 将来予想される東南海地震等の地震・津波による傷害（ケガ）の補償が受けられます。

補償内容

* この保険は病気による補償はありません。

(1) 傷害（ケガ）の補償

担保種目	契約タイプ・掛金	A タイプ	B タイプ	C タイプ
		12,000 円	7,000 円	4,000 円
死 亡 保 険 金 額		270 万	203 万	42 万
入 院 保 険 日 額		2,800 円	1,400 円	800 円
通 院 保 険 日 額		2,800 円	1,400 円	800 円
手 術 保 険 金		入院保険金日額の 10 倍（入院中に受けた手術）、5 倍（入院中以外に受けた手術）		
賠 償 責 任		国内 1 億円 国外 1 億円	国内 1 億円 国外 1 億円	国内 1 億円 国外 1 億円

(2) 天災（地震・津波）の補償

契約タイプ	A タイプ	B タイプ	C タイプ
死 亡 保 険 金 額	上記に同じ		
入 院 保 険 日 額			
通 院 保 険 日 額			
手 術 保 険 金			

- ◎ 地区老人クラブを通じて、ご加入いただけます。
- ◎ 加入ご希望の会員様は、**10 月 24 日（火）**までに、とりまとめ責任者の方に掛金を添え、お申し込み下さい。

お問い合わせ 有限会社 **三 栄**（担当：三木）

引受保険会社：東京海上日動火災保険（株）

〒 640-8343 和歌山市吉田 432 シティビル太田 4 階 TEL 073-433-5818